



**Олімпійський рух  
на теренах Західної України –  
минуле та сьогодення**

**Другий регіональний  
науково-методичний семінар  
22-23 грудня 2017 року**

ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ ВОЛОДИМИРА ГНАТЮКА  
ТЕРНОПІЛЬСЬКЕ ОБЛАСНЕ ВІДДІЛЕННЯ  
НАЦІОНАЛЬНОГО ОЛІМПІЙСЬКОГО КОМІТЕТУ УКРАЇНИ  
ТЕРНОПІЛЬСЬКЕ ОБЛАСНЕ ВІДДІЛЕННЯ  
ОЛІМПІЙСЬКОЇ АКАДЕМІЇ УКРАЇНИ

***"Олімпійський рух на теренах Західної  
України – минуле та сьогодення"***

*матеріали II регіонального науково-методичного семінару*

*Тернопіль 2017*

## ЗМІСТ

БЕРЕЖАНСЬКИЙ О.О. <sup>1</sup> , БОЖИК М.В. <sup>1</sup> , БАНАХ В.І. <sup>1</sup> , КАЗМІРУК А.В. <sup>2</sup> ІСТОРИЧНІ АСПЕКТИ ОЛІМПІЙСЬКОГО РУХУ НА КРЕМЕНЕЧЧИНІ	7
БОДНАР Я.Б. ФУТБОЛЬНІ ТУРНІРИ НА ОЛІМПІЙСЬКИХ ІГРАХ (1908-2004 РР.) ТА ЗДОБУТКИ ЗАХІДНОУКРАЇНСЬКИХ ГРАВЦІВ	9
БОДНАР Я.Б. ГУМАНІЗМ ТА МИР – ГОЛОВНІ ІДЕЇ ОЛІМПІЙСЬКОГО РУХУ	12
ЛЕВЧУК В.А., ВЕРЦІМАГА А.В. ІСТОРІЯ, СТАНОВЛЕННЯ ТА РОЗВИТОК ФУТБОЛУ В ГАЛИЧИНІ (КІНЕЦЬ ХІХ – ПОЧАТОК ХХ СТ.)	14
ВИННИЧУК О.Т. ГЕНЕЗА ВІДНОВЛЕННЯ СУЧАСНОГО ОЛІМПІЗМУ	18
ВЛАСЮК Р. А. РОЗВИТОК ГІМНАСТИКИ НА ТЕРНОПІЛЛІ КІНЦЯ ХХ ПОЧАТКУ ХХІ СТОЛІТТЯ	22
ГАХ Р.В. ПЕДАГОГІЧНА ЦІННІСТЬ ОЛІМПІЙСЬКОЇ ОСВІТИ В НАВЧАЛЬНО-ВИХОВНОМУ ПРОЦЕСІ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ	26
ГРАБИК Н.М., СМІК Н. ЗАРОДЖЕННЯ І РОЗВИТОК СНОУБОРДІНГУ	28
ГУМЕНЮК С.В. ПЕДАГОГІЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ФОРМУВАННЯ ПРОДУКТИВНОГО ПЕДАГОГІЧНОГО МИСЛЕННЯ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ЗАСОБАМИ ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ	32
ЄДНАК В.Д. ОЛІМПІЙСЬКІ ГОРИЗОНТИ ВІРИ ЗОЗУЛІ	36
ЄДНАК В.Д. <sup>1</sup> , ЯКОВІВ В.І. <sup>2</sup> ВКЛЮЧЕННЯ ЖІНОК В ОЛІМПІЙСЬКИЙ РУХ	39
ІВАСЬКІВ С.М., ВАСІРУК М.С. ОСНОВНІ АСПЕКТИ ОЛІМПІЗМУ У ФОРМУВАННІ ОСВІТНІХ ЦІННОСТЕЙ СПОРТСМЕНІВ	43
ІГНАТЕНКО В.М., ПАНАСЮК І.В. ТЕРНОПІЛЬСЬКЕ ОБЛАСНЕ ВІДДІЛЕННЯ НОК УКРАЇНИ - ДІЯЛЬНІСТЬ СПРЯМОВАНА НА РОЗВИТОК	47
КІЙКО В.І., БІТКІВСЬКА Л.І., КУШНІР І.С. ІСТОРИЧНІ АСПЕКТИ ЗАРОДЖЕННЯ ЧЕРЛДІНГУ В УКРАЇНІ	50
КЛАПАЧ О. ОЛІМПІЙСЬКА ОСВІТА В ОСВІТНЬОМУ ПРОЦЕСІ КООПЕРАТИВНИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ	54
КЛАПОУЩАК І.Д. ТРАВЕРТИНОВІ СКЕЛІ СЕРЕДНЬОГО ПОДНІСТРОВ'Я ЯК ОБ'ЄКТИ ПРИРОДНОЇ СПАДЩИНИ ТА РЕСУРСИ ГЕОЛОГІЧНОГО ТУРИЗМУ	58
ВАНТУХ В.П., КРУТЛЯК О.Я., РОНДЯК Л.М. ІНТЕГРАЦІЯ ОЛІМПІЙСЬКОЇ ОСВІТИ У НАВЧАЛЬНО-ВИХОВНИЙ ПРОЦЕС ПЕДАГОГІЧНИХ КОЛЕДЖІВ	63
КУЗЬ Ю.С. РОЗВИТОК СОЦІАЛЬНОЇ АКТИВНОСТІ МОЛОДІ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ НА ОСНОВІ ОЛІМПІЙСЬКИХ ЦІННОСТЕЙ	67
ЛАВРІН Г.З. РЕЗУЛЬТАТИ ОПИТУВАННЯ СТУДЕНТІВ ЩОДО ОЛІМПІЙСЬКОЇ ОСВІТИ	71
ЛАДИКА П.І. ОЛІМПІЙСЬКА ОСВІТА ЯК ПЕРЕДУМОВА СПОРТИВНО-ГУМАННОЇ КУЛЬТУРИ ОСОБИСТОСТІ	76
ЛЯХ-ПОРОДЬКО О.О., КРАВЧУК В. О., РЕЗНІКОВ А. С. ВИКУП «УКРАЇНСЬКОГО ГОРОДУ» (ПЛОЩІ «СОКОЛА-БАТЬКА») УКРАЇНСЬКОЮ ДІАСПОРОЮ США	80
МАЛЯР Н.С., МАЛЯР Е.І., ДУДА Б.П. ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ РЕГБІ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ	85
МЕХОНОШИН С. О. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ В КОНТЕКСТІ РОЗВИТКУ ОЛІМПІЙСЬКОГО РУХУ В УКРАЇНІ	88
МОСІЙЧУК Л.В. ПОШИРЕННЯ ІДЕЙ ОЛІМПІЗМУ У НАВЧАЛЬНО-ВИХОВНОМУ ПРОЦЕСІ ШКОЛЯРІВ ТА СТУДЕНТІВ	93
НАУМЧУК В. І. ВИКОРИСТАННЯ РУХЛИВИХ ІГОР В ОЛІМПІЙСЬКІЙ ОСВІТІ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ	97
ОГІРКО І. В. <sup>1</sup> , ОГІРКО О. І. <sup>2</sup> ТЕОРЕТИЧНЕ ОБГРУНТУВАННЯ ОСНОВНИХ НАПРЯМІВ І МОЖЛИВОСТЕЙ ВИКОРИСТАННЯ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ В ОЛІМПІЙСЬКОМУ РУСІ	100
ОГНИСТА К.М. СПОРТИВНЕ ВИХОВАННЯ – ОДИН ІЗ ШЛЯХІВ ФОРМУВАННЯ ОСОБИСТОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ	104
ОГНИСТИЙ А.В. ЗАХОДИ ОЛІМПІЙСЬКОЇ АКАДЕМІЇ УКРАЇНИ У ПІДГОТОВЦІ ВЧИТЕЛЯ ДО ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ УЧНІВ (ТЕРНОПІЛЬСЬКЕ ОБЛАСНЕ ВІДДІЛЕННЯ)	107

Єднак В.Д.

## ОЛІМПІЙСЬКІ ГОРИЗОНТИ ВІРИ ЗОЗУЛІ

Тернопільський національний педагогічний університет  
імені Володимира Гнатюка

*Анотація.* У публікації йде мова про життєвий та спортивний шлях вдатної спортсменки, учасниці трьох Олімпійських ігор зі спортивної ходьби Віри Зозулі.

*Annotation.* The publication deals with the life and sporting path of an athlete, a participant of the three Olympic games, Vira Zozulia.

Віра Зозуля народилась 31 серпня 1970 року у мальовничому селі Гвардійське Тербовлянського району Тернопільської області. Вчилася у місцевій школі, і вже тоді дівчині поталанило у тому, що саме в цей час у школу прийшов молодий, енергійний та талановитий вчитель фізкультури Микола Кругляк. Він сам дуже любив спорт і передавав це своїм учням, влаштовуючи для них різноманітні спортивні ігри, змагання. Це і визначило подальший життєвий вибір Віри, адже вже тоді вона була найактивнішою учасницею цих змагань, неодноразово брала участь у районних.

Після школи вступила до Тернопільського профтехучилища №2, в якому готували робітничі кадри для бавовняного комбінату. В училищі приділяли багато уваги фізичному вихованню і спорту. Там діяли понад 10 секцій з різних видів спорту. І Віра почала відвідувати секцію легкої атлетики. Тоді-то помітили її вчитель фізкультури Володимир Шевченко та тренер Ярослав Сметчук. Саме цей період життя дівчини став визначальним у її спортивній кар'єрі. А розвивалась вона (кар'єра) далі доволі стрімко. За рік тренувань, на змаганнях у Львові на першість СКА вона виступає на дистанції 5 км і виконує норматив першого розряду. Цей вдалий виступ і тодішня зустріч із 4-разовим призером Олімпійських ігор Володимиром Голубничим остаточно закріпили прагнення піти у великий спорт. [1]

У 1988 році Вірі Зозулі підкорюється норматив кандидата у майстри спорту. Того ж року вона вступає до Тернопільського державного педагогічного університету на факультет фізичного виховання. Навчаючись на першому курсі вона здобула перше місце у чемпіонаті УРСР на дистанції 5 км.

У 1993 році Віра виконує норматив майстра спорту, який здобуває за результатами виступу на чемпіонаті СНД в Сочі. Ще через три роки на змаганнях у Сумах виборює друге місце на дистанції 10 км з часом 44 хв. 32 сек., і виконує норматив майстра спорту міжнародного класу. Саме тоді вона була зарахована до складу збірної команди України з легкої атлетики.

З кожним роком скарбниця нагород Віри Зозулі поповнюється, зростає її популярність у спортивному світі. Чемпіонат України 1997-го приніс їй друге місце, її включили у команду України для участі у розіграші Кубка світу в

Празі. Далі – рекорд України у ходьбі на 5 км, який залишався непобитим аж до 2002 року. На Всесвітній універсіаді в Італії – шосте місце.

Після вдалих виступів Віру спіткала невдача – травма, перелом гомілки, операція та тривалий реабілітаційний період. Поступово, за підтримки батьків, рідних, друзів було відновлено фізичні сили і впевненість у собі. Віра відновила тренування, день за днем проходила все більші дистанції.

Ставши призеркою Кубка Європи вона з успіхом виконала олімпійський норматив для участі в Олімпійських іграх, які мали відбутись в Сідней (Австралія). А заключним акордом став серпневий чемпіонат України, на якому вона успішно обійшла своїх суперниць.

Серед 62 учасниць Олімпійських ігор у жіночих змаганнях зі спортивної ходьби наша землячка була 24-ю. Сама Віра була розчарована, але ж травма, важка адаптація до тамтешнього клімату таки далися взнаки. Зате вона повністю компенсувала цю невдачу у наступному, 2001-му році, який приніс їй чергове звання чемпіонки України, вдалий виступ на чемпіонаті світу у Канаді. Згодом новий рекорд на дистанції 20 км – 1 год. 28 хв. 20 сек. – і попадання у десятку найкращих спортсменів світу зі спортивної ходьби. У серпні 2001 року за значні спортивні досягнення та з нагоди Дня Незалежності України вона нагороджена відзнакою Тернопільської міської ради II ступеня.

А важливою для себе перемогою Віра вважає змагання у Парижі 2003 року, де вона здобула право виступати на Олімпіаді в Афінах (Греція) у 2004 році. В Афінах вона посіла 42 місце.

Вдалось Вірі потрапити на ще одну Олімпіаду, яка відбулась в Пекіні (Китай) у 2008 році. Там їй вдалось показати свій найкращий результат – 16 місце.

Загалом, у спортивній кар'єрі Віри Зозулі три літні Олімпіади – XXVII (Сідней, 2000 рік), XXVIII (Афіни, 2004 рік), XXIX (Пекін, 2008 рік), три чемпіонати світу (2001, 2003, 2005 роки) та чемпіонати Європи, безліч міжнародних стартів. Вона є переможцем командного кубка Європи (2005 рік).

В.Зозуля неодноразово встановлювала рекорди України зі спортивної ходьби (5, 10, 20 км), є багаторазовою чемпіонкою та призеркою чемпіонатів та кубків України з легкої атлетики (1996-2010 роки).

У 2014 році, на чемпіонаті Європи з легкої атлетики серед ветеранів, у змаганнях зі спортивної ходьби на 5000 метрів Віра Зозуля виборола срібну медаль – 26.31,39 сек.

Тривалий час Віра була членом виконкому Тернопільського відділення НОК України, є чинним членом виконкому Федерації легкої атлетики Тернопільської області, суддею I категорії із стилю спортивної ходьби, голова Тернопільського осередку ветеранського спорту Асоціації оздоровчої ходьби Олександра Шинка.

З метою пропаганди здорового способу життя, поширення ідей Олімпізму, розвитку олімпійського руху в Україні та області Віра Михайлівна постійно бере участь у зустрічах з молоддю та спортивно-масових заходах.

Сьогодні Віра Михайлівна Зозуля передає свій багатий досвід юним спортсменам в Тернопільській обласній дитячо-юнацькій спортивній школі з літніх видів спорту. Серед її вихованців є чемпіони та призери чемпіонатів

України зі спортивної ходьби серед юнаків, дівчат, юніорів та молоді, майстри спорту України.

*Список літератури:*

1. Г. Гунтік. Зозуля Віра Михайлівна // *Тернопільський енциклопедичний словник : у 4 т. / редкол.: Г. Яворський та ін. — Тернопіль : Видавничо-поліграфічний комбінат «Збруч», 2004. — Т. 1 : А—Й. — С. 656.*