

**«Ти збираєш молодь - наше майбутнє,  
нашу надію - під свої мирні прапори»  
(П. де Кубертен).**

## **35 РОКІВ ОЛІМПІЙСЬКІЙ АКАДЕМІЇ УКРАЇНИ 25 РОКІВ ТЕРНОПІЛЬСЬКОМУ ОБЛАСНОМУ ВІДДІЛЕННЮ ОЛІМПІЙСЬКОЇ АКАДЕМІЇ УКРАЇНИ**

Сьогоднішня де політичні амбіції та національні упередженості можуть у будь-який момент вирішити долю всієї планети Земля в цілому і окремо взятого народу зокрема, олімпізм може стати одним із чинників збереження рівноваги і миру. Важливим аспектом олімпізму є ідея мирного співіснування народів, держав і соціальних систем.

Соціальні, гуманітарні ініціативи МОК спрямовані на те, щоб спорт став засобом досягнення позитивних змін. Спорт допомагає позбутися від нудьги, бездумного проведення часу і неробства, знайти друзів, витримку, силу волі і розуміння, тобто ті універсальні цінності, які складають суть олімпізму. В Олімпійській хартії прописано, що «Мета олімпізму - поставити спорт на службу гармонійного розвитку людини».

Не останню роль у цьому процесі відіграє Олімпійська академія України.

**Олімпійська академія України** відіграє ключову роль у розвитку олімпійського руху в Україні — популяризує високі спортивні та гуманістичні цінності, формує освітній простір для учнів, студентів і фахівців фізичної культури і спорту, сприяє фізичному й духовному вдосконаленню громадян, а також зміцнює міжнародні зв'язки під егідою НОК України.



Очолює Олімпійську академію України **Булатова Марія Михайлівна** (доктор педагогічних наук, професор, академік Української академії наук, директор Навчально-наукового олімпійського інституту Національного університету фізичного виховання і спорту України, професор кафедри історії та теорії олімпійського спорту Національного університету фізичного виховання і спорту України).



Важливим напрямом роботи є діяльність **регіональних відділень Академії**, які реалізують освітні та виховні проєкти на місцях, організують спортивні та культурні заходи, сприяють впровадженню олімпійських цінностей у громадах і закладах освіти. Саме вони забезпечують практичну реалізацію ідей олімпізму на локальному рівні, формуючи активне середовище для молоді.

Ці напрямки діяльності підкреслюють важливість діяльності Академії та її регіональних відділень у збереженні й поширенні олімпійських цінностей, розвитку освітніх практик та зміцненні міжнародного іміджу України в олімпійській спільноті.



**Тернопільське обласне відділення Олімпійської академії України** створено у 2001 році. Тривалий час відділення очолював Володимир ОМЕЛЬЯНЕНКО, кандидат педагогічних наук, доцент Тернопільського національного педагогічного університету ім. Володимира Гнатюка.



З 2011 року Тернопільське обласне відділення олімпійської академії України очолив кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент Андрій ОГНИСТИЙ.



Діяльність відділення спрямована на поширення ідеалів олімпізму серед різних верств населення Тернопільщини. Особлива увага приділяється роботі з учнівською та студентською молоддю.

В області щорічно проводиться олімпійський день, олімпійський тиждень, Всеукраїнський олімпійський урок, олімпійська вікторина, конкурс спортивної стрийової пісні, конкурс олімпійських листівок, конкурс презентацій «Вчитель-предметник - вісник олімпійської освіти». Активну участь у цих заходах беруть студенти-волонтери, що навчаються в педагогічного університету.

Освіта і виховання залишаються як і раніше надзвичайно важливим напрямом співпраці Олімпійської академії з регіональними відділеннями НОК України. У цьому аспекті знаковою є резолюція Всесвітнього форуму «Освіта і спорт на служінні олімпізму», який відбувся в Барселоні, та в якій відзначено, що «... потрібно подвоїти свої зусилля, присвятивши, більш ніж коли-небудь, пропаганді і поширенню світової культури, взаєморозумінню, взаємної поваги різних цивілізацій людства, універсальної етики і духу справедливої гри в рамках роботи програм з олімпійської освіти ....».

Для реалізації завдань впровадження олімпійської освіти при кафедрі фізичного виховання та реабілітації Тернопільського національного педагогічного університету ім. Володимира Гнатюка створено творчу наукову лабораторію фізичного виховання, спорту та олімпійської освіти «Сократ» (спорт, освіта, культура, розвиток, активність, творчість) та підписано угоду про співпрацю з Тернопільським обласним відділенням НОК України та Тернопільським обласним відділення Олімпійської академії України (ОАУ).



<https://www.facebook.com/tnpusocrat>

Представники регіонального відділення ОАУ надають освітянам області методичну допомогу в організації зазначених закладів через проведення навчально-методичних занять, наукових семінарів і конференцій. Після проходження семінарів вчителі на більш якісному рівні проводять Олімпійський урок модулі OlympicLab, DO like OLYMPIANS, організують Олімпійський день та Олімпійський тиждень.



<https://www.facebook.com/share/p/17h3TiuVci/>

За сприяння обласного відділення НОК України в Тернопільській області, як пілотний проект, започатковано проведення науково-методичних семінарів «Місце олімпійської освіти у становленні нової української школи».



Дана ініціатива була презентована на той час Міністру освіти і науки України Лілії Гриневич.

Одним з напрямків роботи відділення є наукова діяльність, до якої залучаються аспіранти та викладачі закладів вищої освіти

області. На базі Тернопільського національного педагогічного університету ім. Володимира Гнатюка започатковано проведення регіонального науково-методичного семінару «Олімпійський рух на теренах Західної України - минуле та сьогодення».



## Трансформація нашої конференції



Регіональний семінар 2017-2019-2022-2023-2024 Всеукраїнська конференція

В подальшому з 2023 року щорічну всеукраїнську конференцію з міжнародною участю «Олімпійський рух на теренах України - минуле та сьогодення», в роботі якої беруть провідні науковці України, Великобританії, Польщі, США, Канади.



<https://www.facebook.com/25noc>

Традиційно проводиться всеукраїнська наукова конференція «Інноваційні підходи до фізичного виховання і спорту учнівської та студентської молоді», де Тернопільське обласне відділення олімпійської академії України виступає співорганізатором.



[https://www.facebook.com/fac\\_phys\\_tnpu.edu.ua](https://www.facebook.com/fac_phys_tnpu.edu.ua)

Науково-педагогічні працівники факультету фізичного виховання Тернопільського національного педагогічного університету ім. Володимира Гнатюка, спільно з представниками обласного відділення Олімпійської академії України, здійснюють підготовку студентів до участі у Всеукраїнських студентських олімпіадах. Представники студентства гідно захищають честь Тернопільської області на всіх етапах олімпіад, покращуючи результат з року в рік. З останні два роки за сприяння регіонального відділення ОАУ здобувачі освіти Сергій ГИКАВЧУК, Софія та Надія ВАРХОВ які навчаються за освітньо-професійними програмами що реалізуються на кафедрі фізичного виховання та реабілітації здобули відповідно друге та перше місце.

Допис користувача Кафедра фізичного виховання та реабілітації ТНПУ



<https://www.facebook.com/share/p/1HQtrkEBUT/>

Допис користувача Андрій Огністий



<https://www.facebook.com/share/p/1BzEtbNFTH/>

Починаючи з 2012 року Тернопільським обласним відділенням олімпійської академії України започатковані масові просвітницькі акції «Прапори Національного олімпійського комітету України та олімпійської академії України на найвищих вершинах Українських Карпат», агітаційно-пропагандистський захід «Дністровський каньйон - перлина Української землі», «Олімпійський урок - у заворожуючому світі Перлина України Дністровський каньйон.



Провідною ідеєю проведення даних заходів є залучення студентів факультету фізичного виховання, майбутніх спортивних педагогів, до ідей олімпізму, агітаційні акції серед туристів та спільні заходи з комісією «Спорт та навколишнє середовище», «За чисту Україну» обласного відділення НОК. Символічним є те, що всі акції відбувались під прапорами Національного олімпійського комітету України та Олімпійської академії України.

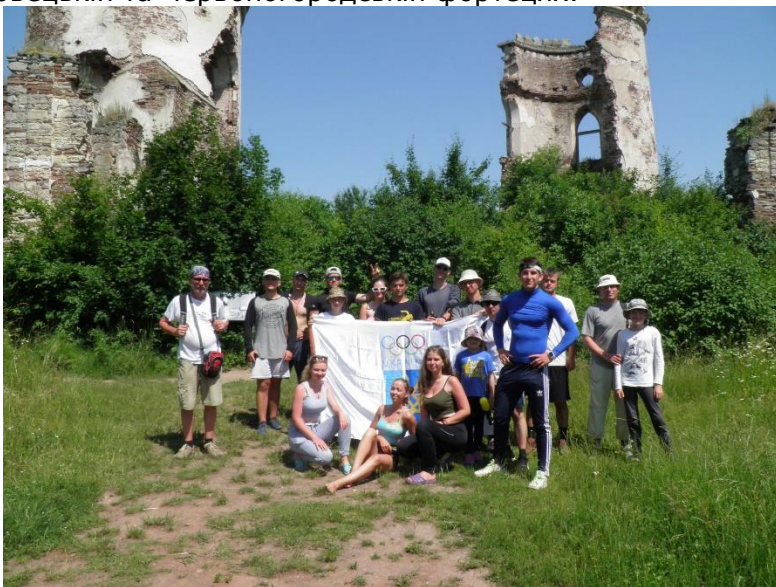


Чистота помислів та вчинків та «чистота» білого фону олімпійської символіки з національним гербом України у поєднанні з чистотою і красою Дністровського каньйону стало тим символом на якому здійснювалось виховання студентів на принципах моралі, чесності та гідності, а провідною ідеєю послужив вислів фундатора ідеї створення Міжнародного олімпійського комітету П'єра де Кубертена – «У сучасному світі, сповненому величезними можливостями, якому водночас загрожує небезпека слабкості, олімпізм здатний створити школу моральної досконалості й чистоти, школу фізичної витривалості й енергії».

Символічним є те що сплав та всі акції відбувались під прапорами Національного олімпійського комітету України та Олімпійської академії України.



Варто відзначити, що вперше прапор Олімпійської академії України замайорів у перлині Української природи - Дністровському каньйоні, найвищому в Україні рівнинному водоспаді – Джуринському, унікальних у світовому розумінні травертинових печерах та водоспадах, історичних пам'яток Раковецькій та Червоногородській фортецях.



<https://www.facebook.com/share/p/1GMrN2eVru/>



<https://www.facebook.com/share/1BfkCqDDYA/>

Традиційними є зустрічі відомих спортсменів Тернопілля з учнями, студентами, та громадськістю області.



За останні роки обласним відділенням організовано зустрічі та круглі столи з Олімпійською чемпіонкою з біатлону Оленою ПІДГРУШНОЮ, членом збірної команди України з біатлону Дмитром ПІДРУЧНИМ,



Заслуженими тренерами України з біатлону Олегом БУНТОМ., Павлом КЛОЧКОМ,



<https://www.facebook.com/share/17mjKVZ3FJ/>

Майстром спорту України міжнародного класу, чемпіонкою Світу і Європи з біатлону Світланою КРИКОНЧУК.



<https://www.facebook.com/share/p/185pfRi3S9/>

Традиційно в кінці травня (на період воєнного стану цей захід не проводиться) протягом двох тижнів у спортивно-оздоровчому таборі «Сокіл», який знаходиться у мальовничому куточку нашої області урочищі Колодно Збараського району, студенти першого курсу факультету фізичного виховання ТНПУ ім. В.Гнатюка проходять літній табірний збір за час якого під керівництвом досвідчених педагогів опановують навчальні дисципліни бадмінтон, настільний теніс, оздоровчий біг і ходьба, городки, гімнастика.

У 2016 році голову Тернопільського обласного відділення Олімпійської академії України Андрія ОГНИСТОГО визнано переможцем в номінації «Прагнемо до олімпізму» програми «Герої спортивного року Тернопільщини - 2015».

Сьогодні Міжнародний Олімпійський комітет (МОК) проводить цілий ряд соціальних проектів, націлених на створення кращого майбутнього для наступних поколінь. Одна з наймогутніших спортивних організацій закликає до боротьби проти різного роду дискримінацій шляхом проголошення толерантності, солідарності і дружби між народами.

В рамках соціальної відповідальності важливим є екологічний напрям співпраці.

Олімпійська академія України співпрацює з комісією НОК України «Спорт та навколишнє середовище». Особливу роль у спільних проектах відводиться спортсменам-олімпійцям, які можуть і повинні взяти на себе роль у формуванні шанобливого ставлення до природи та навколишнього середовища.

Можна відзначити, що цей напрямок співпраці Олімпійської академії та регіональних відділень НОК України в останній час

істотно еволюціонує. Сьогодні екологічні програми стали не тільки значною частиною освітніх спортивних програм, а й важливою філософською категорією Олімпізму. Однак, незважаючи на вражаючі успіхи спортивної спільноти у вирішенні природоохоронних завдань, на наш погляд, потенціал спорту використаний не повною мірою.

Щорічно за ініціативи регіонального відділення Олімпійської академії України організуються акції з прибирання сміття під час навчально-тренувального сплаву річкою Дністер, до якої залучаються студенти, викладачі Тернопільського національного педагогічного університету ім. Володимира Гнатюка, тренери з видів спорту, бізнесмени, члени виконкому обласного відділення НОК України. За ініціативи Чемпіона світу з біатлону Дмитра ПІДРУЧНОГО відбулось прибирання лісосмуги у своєму рідному селі Острів. Особистий приклад, разом зі своєю сім'єю та небайдужими громадянами мав досить позитивний резонанс не лише у Тернопільській області але і по всій Україні.



Як і раніше в центрі уваги МОК і його соціальних програм залишається проблема вживання допінгу. Чи є проблеми в спорті? Було б наївно думати, що їх немає. Найбільш складною проблемою є допінг. Сьогодні антидопінгова боротьба не позбавлена подвійних стандартів, і подолати протиріччя в цій діяльності можна, направивши її в виховне русло, створенням альтернативних програм і підвищенням ролі міжнародних федерацій.

Тернопільською обласною федерацією легкої атлетики, спільно з регіональними відділеннями НОК України та Олімпійської академії України проведений науково-методичний семінар з протидії вживанню допінгу у спорті. Лектором був запрошений завідувач лабораторії антидопінгового контролю НАДЦ України Ткачук О. О.

Ще одним спільними проектом співпраці регіональних відділень НОК України та Олімпійської академії України, є участь у глобальній рекламній кампанії МОК «Прослаavimo людство». Суть цієї кампанії - довести до відома максимальної кількості

людей значущість Олімпійських ігор, цінність, яку вони представляють для людства. Даний напрямок соціальної діяльності МОК зародився ще при П'єрі де Кубертені, але не втратив своєї актуальності і на початку ХХІ століття. У розвитку програми широко використовуються телебачення, радіо та друк.

Тернопільське обласне відділення ОАУ приймає участь у реалізації спільного проекту Прапори НОК України та Олімпійської академії України майорять на найвищих вершинах Українських Карпат.



<https://www.facebook.com/share/1DRxfcVgeT/>

На сьогоднішній день прапори майоріли на вершинах Карпат висота п'яти з них більше 2000 метрів.



<https://www.facebook.com/share/p/1De2559xnV/>

У серці Українських Карпат, де камінь говорить мовою вітру, а небо торкається душі, працівниками Тернопільського

національного педагогічного університету ім. Володимира Гнатюка були розгорнуті прапори Національного олімпійського комітету України та Олімпійської академії України — як символи незламності, єдності та прагнення до досконалості. Їхнє розгортання на «Протятому камінні» та біля «Соколиного ока» — не просто жест, а глибокий акт духовного поєднання олімпійських цінностей із природною силою української землі.

«Протяте каміння» — це не лише геологічне диво, а й місце, де природа створила арки, ніби ворота до іншого виміру. Тут, серед величних скель, прапор НОК України майорить як втілення сили, що прориває перешкоди, як спортсмен, який долає межі можливого.

«Соколине око», що ховається серед карпатських лісів, — це природна лінза, крізь яку можна побачити глибину української душі. Тут прапор Олімпійської академії України стає знаком мудрості, просвітництва і пошуку істини. Як сокіл, що бачить далеко, академія спрямовує молодь до високих ідеалів, до гармонії тіла і духу, до служіння суспільству через спорт і освіту.



<https://www.facebook.com/OAUTernopil/posts/pfbid0B931uQf5knbi92WLo1sBKe6fXjBqJTUNjKiBVJuw7G4bpqXzZ7PB M9LhSYxczK5YI>

Майоріння прапорів серед вершин Українських Карпат це не просто акція — це заклик до молоді: шанувати традиції, плекати силу і мудрість, нести олімпійські цінності крізь життя, як прапор крізь вітер.

Ми, і не лише ми, задаємо собі запитання Навіщо потрібен прапор НОК України, Олімпійської академії України? «Навіщо з ним фотографуватись?»

Це не просто прапори — це символи ідеї.



<https://www.facebook.com/share/p/1BwyavFDfy/>

Ці знамена – уособлення глобального руху який об'єднує людей через спорт, мир і повагу. Ви фотографуєтесь не просто з тканиною, а з ідеєю, яка змінює світ.

Це момент вашої причетності. Фотографія з олімпійським прапором — це знак того, що ви є частиною великої освітньої місії: нести цінності чесної гри, дружби та досконалості у своє професійне життя.

Це символ вашої майбутньої ролі. Як майбутні педагоги, ви будете передавати ці цінності дітям. Цей прапор – нагадування

про вашу відповідальність формувати нове покоління через спорт і гуманізм.

Це акт поваги до спорту і до себе. Фотографуючись із прапором, ви демонструєте повагу до спорту як культурного явища, і до себе – як носія освітньої місії.

Це символ національної гідності та спортивної ідентичності.



## Свято олімпійського прапора



<https://www.facebook.com/share/p/1GXZhN7HcM/>

Прапор НОК України та Олімпійської академії України – це знак участі України в глобальному олімпійському русі.

Це підтримка національних спортсменів – акт солідарності та підтримки українських атлетів.

Це не лише про гори. Це про людей, які несуть прапори. Про тих, хто вірить у силу спорту, у виховну місію олімпізму, у майбутнє України. І кожен такий підйом – це ще один крок до вершини національного духу.

Українські Карпати – це не тільки мальовничі пейзажі, чисте повітря та багатство природи, а й символ незламності, сили духу та національної гідності.

Ці акції – не просто туристичні подорожі чи спортивні сходження. Це – символічні жести, що поєднують фізичну витривалість, патріотизм та олімпійські цінності: повагу,

дружбу, досконалість. Прапори, що майорять на висотах понад 2000 метрів, нагадують про прагнення до вершин – як у спорті, так і в житті. Ось деякі фрагменти нашої акції:

Озеро Несамовите, оповите легендами, стало місцем, де природа зустрічається з духовністю. Підняття прапора тут – це акт єднання з українською землею, її історією та культурою.



<https://www.facebook.com/share/p/1DdATdgv2Y/>

Гора Ребра – одна з найвищих точок Чорногірського хребта. Її стрімкі схили символізують виклики, які долають українські спортсмени на шляху до перемог. Саме тут прапор Олімпійської академії України стає знаком освітньої місії — формування гармонійної особистості через спорт.



<https://www.facebook.com/share/p/1DdATdgv2Y/>

Гутин Томнатик, з його панорамними краєвидами, відкриває простір для роздумів про майбутнє українського спорту. Підняття прапора на цій вершині – це заклик до нових звершень, до збереження і розвитку олімпійського руху в Україні.



<https://www.facebook.com/share/p/1DdATdgv2Y/>

Гора Шпиці, з її химерними скельними формами, нагадує про унікальність кожного спортсмена, кожної особистості. Тут

прапор стає символом індивідуальності, сили характеру та краси спортивної боротьби.



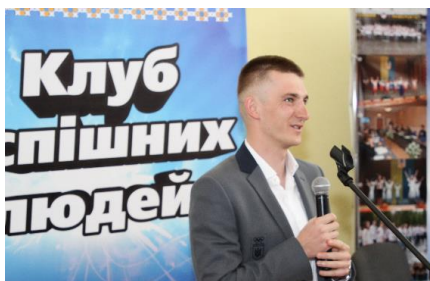
<https://www.facebook.com/share/p/1DdATdgv2Y/>

Ми не зупиняємось плануємо в подальшому наші мандрівки.



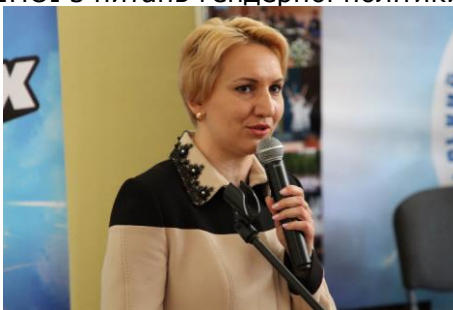
<https://www.facebook.com/share/p/1DdATdgv2Y/>

Цікавим є спільний проект «Клуб успішних людей» де відбуваються зустрічі з олімпійцями, відомими спортсменами, заслуженими тренерами, спортивними журналістами.



Важливим аспектом соціальної діяльності МОК на сучасному етапі залишається проблема гендерної рівності. Значущим кроком в даному напрямку стало прийняття спеціального Плану дій, який став підставою для нової політики МОК в області гендерної рівності. У відповідність з цим планом національні олімпійські комітети повинні посилити роботу зі збору та аналізу інформації щодо участі жінок, як в спортивних змаганнях, так і на адміністративних посадах. При цьому, підкреслюється важливість залучення ЗМІ в області освітлення гендерної тематики.

У «Клубі успішних людей» проведена зустріч у минулому заступника Міністра молоді і спорту України, капітана жіночої збірної команди України з біатлону, Олімпійської чемпіонки Олени ПІДГРУШНОЇ з питань гендерної політики у спорті.



В останні роки особлива увага приділяється людям з інвалідністю та їх залучення до суспільного життя. Довгий час проблеми людей з інвалідністю не обговорювалися і навіть ігнорувалися. Однак, ООН стала активно займатися цим питанням і в 1975 році була прийнята відповідна резолюція. У цьому документі детально описувалися права інвалідів, а також умови, які для них необхідні. Фізична культура і спорт була визнана важливою умовою не тільки для підтримки здоров'я і реабілітації людей з обмеженими можливостями, а й для їх соціалізації.

Тернопільським національним педагогічним університетом ім. Володимира Гнатюка спільно з Тернопільським обласним відділенням Олімпійської академії та обласним відділенням НОК України було організовано зустріч з Паралімпійським чемпіоном з біатлону Тарасем РАДЕМ.



Вдатний український педагог Василь СУХОМЛИНСЬКИЙ прибічник здорового способу життя і природного виховання, досить влучно висловився про сутність спорту «Не можна перетворювати спорт зі способу фізичного виховання дітей у спосіб боротьби за особистий успіх, не можна ділити дітей на здібних і нездар до спорту, не можна розпалювати нездоровий потяг навколо боротьби за гідність школи».



Однією з глобальних проблем на планеті є здоров'я покоління, що підрастає: «...молодь ми втрачаємо: вони займаються спортом тільки віртуально, граючи в ігри на комп'ютерах, – зрозуміло, що без фізичних навантажень. Хоча для залучення молоді вистачає можливостей: в першу чергу соціальні мережі – Facebook , Twitter. Цим і треба залучати їх, інтегрувати в спортивний рух, щоб підлітки розуміли важливість і цінність здорового способу життя на прикладі спортсменів».

Звичайно, ідеали кожної епохи наповнюються новим змістом. Вони не ідоли і не фетиші, яким люди повинні поклонятися. Так,

спорт поступово перетворюється у «спорт для всіх», де основною цінністю є збереження і вдосконалення людської тілесності, розвиток соціальних, моральних і фізичних адаптивних якостей людини.

Щороку в Олімпійському музеї проходить оголошення результатів олімпійського конкурсу «Мистецтво і спорт», організованого комісією МОК з культури та олімпійської освіти.

Традиційно Тернопільським обласним відділенням Олімпійської академії України проводяться конкурси спортивного малюнку, спортивної фотографії та кращої презентації з поширення ідей олімпійського руху серед майбутніх учителів-предметників. Кому як не вчителю доносити до дітей ідеали олімпійського руху, здорового способу життя, прищеплювати любов до спорту.

Важливими проведеними заходами є організація круглих столів з проблем олімпійського та професійного спорту за участі членів Національної збірної України з біатлону Тетяни ТРАЧУК та Світлани КРИКОНЧУК, заслуженого тренера України з біатлону Павла КЛОЧКА з професорсько-викладацьким складом Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка; семінар-нарад «Місце та роль Олімпійського руху в системі фізичного виховання та спорту Тернопільщини» за участі представників районних державних адміністрацій Тернопільської області, науковців Тернопільського національного педагогічного університету, семінар-практикумів, щодо проведення спортивно-інтелектуальних ігор на олімпійську тематику «Ігри, що підкорили світ» місце проведення ЗОШ №10 м. Тернопіль.

*Програма проведення Олімпійського тижня*

Дата	Назва заходу	Класи	Час проведення	Місце проведення	Хто проводить
21 вересня (зелений день)	1. Загальношкільна зарядка	1-4	8:25	Діір школи	ТНПУ
	2. Веселі старты та спортивні історії	1	1 урок	Спорт. майданчик	Учн. самоврад.
		2	2 урок	Спорт. майданчик	
		3	3 урок	Спорт. майданчик	
		4	4 урок	Спорт. майданчик	
22 вересня (червоний день)	1. Загальношкільна зарядка	1-4	8:25	Діір школи	ТНПУ
	2. Баскетбольні естафети	1	1 урок	Спортивна зала	Учн. самоврад.
		2	2 урок	Спортивна зала	
		3	3 урок	Спортивна зала	
		4	4 урок	Спорт. майданчик	
23 вересня (жовтий день)	1. Загальношкільна зарядка	1-4	8:25	Діір школи	ТНПУ
	2. Тренувальні заняття з біатлону	1	1 урок	Спорт. майданчик	Учн. самоврад.
		2	2 урок	Спорт. майданчик	
		3	3 урок	Спорт. майданчик	
		4	4 урок	Спорт. майданчик	
24 вересня (чорний день)	1. Загальношкільна зарядка	1-4	8:25	Діір школи	ТНПУ
	2. Змагання з легкої атлетики	1	1 урок	Стадіон школи	Учн. самоврад.
		2	2 урок	Стадіон школи	
		3	3 урок	Стадіон школи	
		4	4 урок	Спорт. майданчик	
25 вересня (синій день)	1. Загальношкільна зарядка	1-4	8:25	Діір школи	ТНПУ
	2. Змагання з футболу	1	1 урок	Спорт. майданчик	Учн. самоврад.
		2	2 урок	Спорт. майданчик	Адміністрація школи
		3	3 урок	Спорт. майданчик	те учні/клас
		4	4 урок	Спорт. майданчик	самоврядування
26 вересня	3. Підведення і підсумків Олімпійського тижня, підгородження учасників	1-4	5 урок	Спорт. майданчик	
	4. Флешмоб			Спорт. майданчик	

За сприяння Тернопільського обласного відділення НОК України та Тернопільського обласного відділення олімпійської академії України студенти Тернопільського Національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка відвідали одну з наймальовничіших печер України «Млинки».



В глибині печери зі студентами керівником регіонального відділення олімпійської академії України, завідувачем кафедри фізичного виховання та реабілітації Андрієм ОГНИСТИМ проведено олімпійський урок.



«Навряд чи можна ще сумніватися у наш час, що поширення інтересу до тілесних вправ серед молоді є основою не лише здорового тілесного її розвитку, але й надійного морального її настрою...». Цей актуальний сьогодні вислів відомого фундатора української спортивної науки О.Д.Бутовського є провідною ідеєю спілкування представниками регіонального відділення ОАУ зі студентами під час першого заняття фізичного виховання в університеті. У ході бесіди студенти дізнаються про видатних спортсменів українців, учасників Олімпійських ігор, випускників нашого університету: Олімпійську чемпіонку Олену ПІДГРУШНУ, учасницю олімпійських ігор Віру ЗОЗУЛЮ, Олену КРИВИЦЬКУ, срібну призерку Олімпійських ігор Ірину КОЛЯДЕНКО.



Щорічно протягом двох днів в рамках проведення Олімпійського тижня на Тернопіллі студенти першого курсу факультету фізичного виховання Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка приймають участь в урочистій посвяті у студенти. Майбутні спортивні педагоги складають урочисту клятву здобувати знання і уміння необхідні для впровадження в життя ідей Олімпізму, виховання гармонійно-розвиненої особистості на благо Української держави. Провідною ідеєю спортивного свята, у важкі для України часи, є вислів одного з фундаторів галицького фізичного виховання і спорту Ярослава ГЛАДКОГО «...ідея і суть фізичного виховання – це не культ тілесних утіх – це культ зусилля духу й культури, віра у творчі сили нації, її вільного розвитку як нації держави. Спорт сам по собі не повинен розглядатись, як самоціль він повинен бути одним із вагомих засобів виховання тіла і характеру української молоді...».

Відомий галичанин, педагог, історик, титулований спортсмен, майстер спорту з легкої атлетики, член збірної команди України професор Богдан ТРОФИМЯК відзначав, що «внутрішній світ молоді людини не повинен бути порожнім, а створений штучно ідеологічний вакуум має бути заповнений істинною духовністю, справжньою культурою, високою мораллю, християнським світоглядом. В іншому разі цю нішу заповнить ерзацкультура та лжедуховність тим самим прагнучи збітнити молодь духовно, переінакшити її душу».



<https://www.facebook.com/share/p/1K4iPqZPT4/>

«Та ніде той не дійде, хто не знає цілі» цей вислів Івана Франка, 170 років від дня народження у 2026 році святкує все прогресивне людство, послужив гаслом під яким члени обласного відділення олімпійської академії України яке складається з викладачів Тернопільського національного педагогічного університету ім. Володимира Гнатюка, тренерів і педагогів Тернопілля та з нагоди великого свята «Хрещення господнього» здійснили «гартувальне» купання у Тернопільському ставі на підтримку наших олімпійців учасників Зимових Олімпійських ігор 2026 у Мілані та Кортіні.

Студенти нашого краю за ініціативи голови Тернопільського обласного відділення олімпійської академії України Андрія ОГНИСТОГО, спільно з кафедрою фізичного виховання та реабілітації щорічно долучаються до Європейського тижня спорту під гаслом: «Нехай фізична культура і спорт для кожного стануть надійним джерелом перемоги, доброго настрою і оптимізму, здоров'я і довголіття»!

Щороку у четвертій декаді вересня відзначається Європейський тиждень спорту ініціатива якого була започаткована Європейською Комісією у 2015 році, маючи на

меті популяризацію спорту та активного способу життя по всій Європі, залучення до фізичної активності кожного європейця, незалежно від віку чи рівня фізичної підготовки.



## Європейський тиждень спорту

До учасників зустрічі з вітальними словами звернулись Пітер Фішер – відповідальний представник Європейської Комісії #BeActive без кордонів



В рамках реалізації проєкту НОК України #OlympicLab «Чат з чемпіоном» та на завершення Європейського тижня спорту #BeActive учні загальноосвітньої школи №10 м. Тернопіль разом однолітками із шкіл України поспілкувались з Міністром молоді та спорту України, Олімпійським чемпіоном Вадимом Гутсайтом та амбасадором #BeActive.

Сприяти побудові мирного й кращого світу за допомогою виховання молоді засобами спорту відповідно до ідей Олімпізму і його цінностями. Це основна ідея яка є основним лейтмотивом семінар-нарад місцевого осередку НОК України та Олімпійської академії України в Тернопільській області з представниками громад який

Представники Тернопільського обласного відділення олімпійської академії України Андрій Огнистий та Олександр Хома прийняли участь у семінар-наradі та донесли до представників громад області шляхи впровадження в практику роботи з молоддю заходів Національного олімпійського комітету України.

Конструктивна дискусія за модерування голови відділення, Народного депутата України Івана Калаура викрила цілу низку проблем спортивної освіти, фізичної культури і спорту області, дала змогу учасникам семінару поділитись власними практиками реалізації програми розвитку олімпійського руху на Тернопіллі.



Важливою ланкою роботи Тернопільського обласного відділення Олімпійської академії України є залучення молоді до волонтерської діяльності.



<https://www.facebook.com/share/p/1GXZhN7HcM/>

Голова Тернопільського обласного відділення Олімпійської академії України - Заслужений працівник фізичної культури і спорту України Андрій ОГНИСТИЙ.