

Андрій ЄВТИФІЄВ,
здобувач третього (освітньо-наукового) рівня вищої освіти

*Національний технічний університет
«Харківський політехнічний інститут» (м. Харків)*

НЕОБХІДНІСТЬ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ МАГІСТРІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ ДО ОРГАНІЗАЦІЇ ОЗДОРОВЧИХ ТА СПОРТИВНИХ ЗАХОДІВ В УМОВАХ СУЧАСНИХ ВИКЛИКІВ

Сутність спорту, відмінною рисою якого є порівняння досягнень спортсменів, обов'язково передбачає проведення спортивних заходів, під час яких його змагальна функція і проявляється максимально та набуває результативного узагальнення.

Характеризуючи особливості спорту, О. Салівон наголошує: «змагальній діяльності в спорті властиве гостре суперництво, чітка регламентація взаємодії учасників змагань, уніфікація змагальних дій, умов їх виконання і способів оцінки досягнень. Усе це зумовлено відповідними (локальними, національними, міжнародними) спортивними класифікаціями та правилами змагань... Мета загальної діяльності в спорті – досягнення можливо високого результату, вираженого в умовних показниках перемоги над суперником, або в інших показниках, прийнятих умовно як критерії досягнень. Змагальна діяльність допомагає виявляти резервні можливості людини» [1, с. 20–22]. Він вказує на те, що «спорт має самостійне загальнокультурне, педагогічне, естетичне та інші значення» [1, с. 20].

Отже, під час організації спортивних змагань особливо важливим є забезпечення:

- чесності і об'єктивності визначення результатів;
- чіткої уніфікації та регламентації всіх дій учасників змагань;
- дотримання правил змагань;
- дотримання умов, норм проведення і способів оцінки змагань.

Проаналізувавши завдання та функції, які характеризують спорт та змагальну діяльність у спорті, можемо відзначити, що організація заходів для спортсменів дозволяє не тільки забезпечити відбір спортсменів, вдосконалити різні сторони їх підготовленості та тренуваності, розвинути силу волі та витривалість до стресових умов конкуренції і суперництва, можливість досягти високого результату та перемогти тощо, але й сприяє

залученню людей до систематичних занять спортом, популяризації фізичної культури та спорту, більшій зацікавленості людей у набутті кращої фізичної форми та фізичної культури.

Таким чином, змагання у сфері спорту приносять користь не тільки самим спортсменам, які хочуть змагатись, показати найкращій результат та перемогти, але й широким верствам населення. Через видовищність, красу, емоційну залученість вболівальників, спортивні змагання можуть надихати людей на більшу фізичну активність, а, отже, сприяти їх більшій фізичній активності, здоров'ю та зміцненню організму.

Хочемо відзначити, що фізична розвиненість, здоров'я та міцний імунітет, здатність витримувати значні фізичні навантаження населення в Україні мають стратегічне важливе значення ще і через повномасштабну військову агресію росії проти України. Війна потребує здорових людей, здатних виборювати незалежність, територіальну цілісність та суверенітет нашої країни. Наразі в Україні проводиться широка мобілізація, яка викликана критичною потребою у кадрових ресурсах для військової служби і захисту нашої Вітчизни. Успішність на полі бою мобілізованих українських громадян не в останню чергу залежить від фізичної підготовленості, здоров'я та фізичних якостей.

У той же час війна, яка йде зараз, продемонструвала, що Україні задля безпеки громадян та збереження суверенітету і у подальшому, в стратегічній перспективі прийдеться опікуватись питаннями охорони власних кордонів та недопущення нової військової агресії, а, отже, займатись і питаннями здорової, фізично активної нації, яка віддає перевагу здоровому способу життя та розвитку фізичних здібностей.

Після закінчення війни подальше відродження України також потребуватиме спеціальних зусиль для відновлення психічного та фізичного здоров'я і для посилення фізичної активності населення. Вище вже були наведені результати досліджень, як фізична активність та здоров'я населення впливають на соціально-економічні показники країни, що особливо значуще буде для України на етапі відновлення економічних, екологічних, майнових, соціальних втрат.

Не можна не відзначити і необхідність організації реабілітаційних заходів для відновлення працездатності, здоров'я, фізичних та психічних функцій організму тих, хто був травмований через військові дії в нашій

країні. І ці заходи актуальні як сьогодні, так і будуть актуальними у майбутньому після закінчення війни.

Потрібно наголосити, що провідну функцію у зміцненні здоров'я та розвитку фізичних здібностей людей несуть саме фахівці фізичної культури та спорту, у тому числі через організацію оздоровчих та спортивних заходів. Аналіз літературних джерел дозволив нам також визначити зміст цих умінь та здатностей майбутніх магістрів фізичної культури та спорту:

- інформаційні уміння;
- проєктні уміння;
- здатність до організаційної діяльності;
- комунікативні уміння.

Таким чином, у процесі відбудови та відродження нашої країни після війни необхідність пропаганди рухової активності людей та ведення здорового способу життя, у тому числі через проведення оздоровчих та спортивних заходів, буде актуальним завданням фахівців фізичної культури та спорту та їх внеском у цей процес.

Список використаних джерел:

1. Салівон О. В. Підготовка майбутніх учителів до організації спортивно-масової роботи у початковій школі : дис. ... к. пед. наук : 13.00.04. Ялта, 2012. 238 с.