

інноваційних проектів, використання різноманітних форм, участі громадських організацій, поширення олімпійських ідей.

Список літератури:

1. Булатова М. М., Ермолова В. М., Белокуров Д. В., Кроль І. М., Радченко Л. О. Реалізація національної ідеї становлення громадянина-патріота України через ціннісний потенціал олімпізму. – Київ: Національний університет фізичного виховання і спорту України, 2020. – Т. 3. – 132 с.

2. Гакман А.В., Крушельницький Б.М. Стан реалізації олімпійської освіти у навчально-виховному процесі. Молодий вчений. № 3.1(43.1) 2017. С. 74-77.

3. Зорій Я.Б., Гакман А.В. Система Олімпійської освіти як засіб педагогічного процесу підростаючого покоління. Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. Серія 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2016. Вип. 4. С. 33–35.

4. Нова українська школа. Сайт МОН України. URL: <https://mon.gov.ua/ua/tag/nova-ukrainska-shkola> (дата звернення 13.01.2024)

5. Щербашин Я. С. Формування гуманістичних цінностей у школярів в процесі реалізації олімпійської освіти. Фіз. культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. – Вінниця, 2014. – Вип. 14, т. 4. – С. 829 – 834.

6. Binder D. Be a champion in life! A book of activities for young people based on the joy of participation and on the important messages of the Olympic idea. An international teachers' resource book for schools. – Athens : FOSE. – 2000. – 262 p.

Галан Я.П. <https://orcid.org/0000-0002-7024-5690>

Дудіцька С.П. <https://orcid.org/0000-0001-5015-2465>

ПОПУЛЯРИЗАЦІЯ ОЛІМПІЙСЬКОГО РУХУ В УКРАЇНІ ПІД ЧАС ПРОВЕДЕННЯ РІЗНИХ ЗАХОДІВ ДЛЯ ДІТЕЙ ТА ШКОЛЯРІВ В УМОВАХ ВІЙСЬКОВОГО СТАНУ

Чернівецький національний університет
ім. Ю. Федьковича

Annotation. *The publication focuses on the role of NGOs in popularizing the Olympic movement in Ukraine, with a particular emphasis on the Chernivtsi region. The relevance of this issue is*

enhanced in the context of organizing events aimed at children and schoolchildren and involving students in their implementation. An important aspect is using universal and effective methods and tools to popularize the Olympic movement, engage in physical activity, and promote a healthy lifestyle. This approach contributes to the upbringing of Ukraine's physically strong, resilient, and healthy citizens. The involvement of children and youth in regular physical education and sports significantly positively impacts their adaptation to modern conditions and the educational process and contributes to successful learning in new living conditions.

Key words: *Olympic movement, children, schoolchildren, physical activity, educational process, martial law.*

Анотація. *Публікація зосереджується на ролі громадської організації у популяризації олімпійського руху в Україні, з особливим акцентом на Чернівецькій області. Актуальність даної проблематики посилюється в контексті організації заходів, спрямованих на дітей, школярів та залученні студентів до їх проведення. Важливим аспектом є використання універсальних і ефективних методів та засобів для популяризації олімпійського руху, залучення до рухової активності та пропаганди здорового способу життя. Такий підхід сприяє вихованню фізично сильних, витривалих та здорових громадян України. Залучення дітей та молоді до регулярних занять з фізичної культури та спорту, що має значний позитивний вплив на їх адаптацію до сучасних умов, освітнього процесу та сприяє успішному навчанню в нових умовах життя.*

Ключові слова: *олімпійський рух, діти, школярі, рухова активність, освітній процес, військовий стан.*

Актуальність теми дослідження. *У сучасних умовах дієвим засобом підвищення соціально-психологічної адаптації дітей є рухова активність та фізична культура, які слугують не лише елементами покращення фізичного здоров'я дітей, а й психологічного. Важливість спортивної культури та фізичної активності в складних умовах, а також підкреслює роль спорту у підтримці морального духу та психологічного здоров'я, особливо серед молодшого покоління. Також, ця тема відкриває широкі можливості для дослідження впливу спортивних ініціатив на соціальну адаптацію та розвиток дітей та школярів в умовах військових конфліктів. Вона може включати розгляд стратегій популяризації олімпійських цінностей та способів їх*

ефективного втілення в практику, незважаючи на виклики, пов'язані з військовим станом [2; 4].

Активний розвиток олімпійського руху – одне із прогресивних явищ сучасного соціуму. Олімпізм, який складає духовну основу спортивного руху визнано як соціокультурну освіту, де закладені гуманістичні цінності: добра воля людей, їх прагнення до миру, співробітництва, взаєморозуміння. Гуманістична природа визначає його суттєвий зміст – служіння людині, особистості, суспільству [1; 3].

Мета дослідження: є аналіз заходів, проведених громадською організацією для дітей та школярів, з метою популяризації олімпійського руху в Україні.

Методи дослідження: аналіз та узагальнення науково-методичної літератури, даних мережі Інтернет, логіко-теоретичний аналіз, компаративний аналіз, метод синтезу та систематизації, методи педагогічної діагностики.

Результати досліджень. Важливість діяльності з популяризації олімпійського руху є особливо актуальною для дітей та молоді в сучасних умовах. Це сприяє не лише фізичному розвитку здоров'я, але й формуванню олімпійських цінностей, які є основою здорового та активного способу життя. Така активність допомагає молодому поколінню адаптуватися до сучасних викликів, розвивати витривалість, силу духу та здатність до командної роботи, що є ключовими для їхнього всебічного розвитку та успішної інтеграції у суспільство [1].

Регулярні фізичні вправи та активний спосіб життя відіграють ключову роль у розвитку здорового способу життя та психологічної стабільності серед дітей. Відомо, що стабільна фізична активність сприяє зміцненню нервово-психічного здоров'я, знижує рівень стресу та підтримує високу фізичну та розумову активність, що є важливим для ефективної соціально-психологічної адаптації дітей у різних умовах. Популяризація олімпійського руху, залучення відомих спортсменів та проведення майстер-класів з олімпійських видів спорту під час заходів посилюють цей позитивний вплив [2; 3].

Це дослідження було проведено під час різного роду заходів організованих громадською організацією МОЛОДЬ. НАУКА. СПОРТ. ЗДОРОВИЙ РУХ УКРАЇНИ протягом 2023 року. Під час зазначеного періоду було організовано та проведено ряд заходів, які мали на меті мотивувати дітей до регулярних занять

фізичною культурою та спортом. Важливою складовою цих заходів була популяризація олімпійського руху (Табл. 1).

Таблиця 1. Заходи для дітей, школярів з популяризації олімпійського руху у 2023 році

№ п/п	Назва заходу	Олімпійський вид спорту	Спортсмен представник виду спорту
1.	Благодійний захід для дітей з різних регіонів України	карате	Ломовацький Гліб; Гулін Нікіта
2.	Благодійний захід до міжнародного дня спорту на благо миру та розвитку для дітей з різних регіонів України	катате; художня гімнастика	Андрій Заплідний; Валентина Мислива
3.	Екологічний захід: висадження дерев з дітьми різних регіонів України	карате; легка атлетика	Андрій Заплідний; Еміль Ібрагімов
4.	Благодійний майстер-клас для дітей-переселенців, присвячений міжнародному дню захисту дітей	художня гімнастика	Валентина Мислива; Єлизавета Мойсеєнко
5.	Фізкультурно-спортивний захід для дошкільнят «МИ ПАТРІОТИ»	художня гімнастика	Колісник Христина-Ювіліна

В рамках цих ініціатив, учасники мали можливість взяти участь у широкому спектрі заходів (Рис. 2). В умовах сучасності, рухова активність відіграє вирішальну роль у комплексному розвитку дитини, що робить важливим завданням таких заходів стимулювання інтересу та прагнення дітей до активного і змістовного способу життя, відповідно до останніх досліджень та теоретичних розробок у цій галузі [1; 3].



Рис. 2. Фізкультурно-спортивні та освітні заходи для школярів з популяризації олімпійського руху

Шляхом заохочення дітей до регулярних занять фізичною культурою і спортом відбувається підвищення їхньої рухової активності, що допомагає повернутися до повсякденного життя і позбутися стресу, набутого в сучасних умовах.

Висновки. Отже, у результаті діяльності громадської організації «МОЛОДЬ. НАУКА. СПОРТ. ЗДОРОВИЙ РУХ УКРАЇНИ» було реалізовано значну кількість різного роду заходів і майстер-класів, завдяки яким відбулося не лише заохочення дітей до регулярних занять фізичною культурою, спортом і руховою активністю, а й популяризації олімпійського руху, шляхом залучення відомих спортсменів та популяризації їхнього виду спорту.

Реалізовані заходи та загалом діяльність організації створює сприятливі умови для життєдіяльності дітей з різних регіонів

України та допомагає їм якомога легше адаптуватися до освітнього процесу.

Список літератури:

1. Галан Я.П. (2022). МОЛОДЬ. НАУКА. СПОРТ. ЗДОРОВИЙ РУХ УКРАЇНИ – ЗАПОРУКА МАЙБУТНЬОГО ДІТЕЙ. *Матеріали Всеукраїнської наукової конференції / За заг. ред. Огністого А.В., Огністої К.М., Тернопіль, 54-57.*
2. Галан Я.П. (2022). Олімпійська освіта в контексті патріотичного виховання дітей. *Монографія. Чернівці: Чернівець. нац. ун-т ім. Ю. Федьковича, 216 с.*
3. Кострікова К. С. (2019). Олімпійські цінності у формуванні соціально-громадських компетентностей школярів нової української школи. *Науковий часопис НПУ імені М.П.Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт), 3К (110), 341-345.*
4. Galan, Y., Moseychuk, Y., Dutchak, Y., Korolianchuk, A., Yeremiiia, Y., Yarmak, O., Kurnyshev, Y., Duditska, S., Hauriak, O., & Beshlei, O. (2023). Improving the psychophysiological condition of secondary school learners through the Olympic education program during the Covid-19 pandemic. *Retos, 49, 845-852.*

Грабик Н.М. <https://orcid.org/0000-0002-8882-9782>

Грубар І.Я. <https://orcid.org/0000-0002-0809-1299>

Лясота Злата

Цапай Мар'ян

ЗАРОДЖЕННЯ І РОЗВИТОК СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ НА ТЕРНОПІЛЬЩИНІ

Тернопільський національний педагогічний університет
імені Володимира Гнатюка

Анотація. В статті висвітлюється зародження та розвиток спортивного туризму. Висвітлюються основні етапи та напрями формування спортивного туризму як виду спорту в Україні та на Тернопільщині.

Ключові слова: спортивний туризм, розвиток, Тернопільщина.