

Огнистий А.В. <https://orcid.org/0000-0002-4748-1900>

Огниста К.М. <https://orcid.org/0000-0001-8636-6027>

Ящик О.Б. <https://orcid.org/0000-0002-8420-3336>

**ФОРМУВАННЯ МОЛОДІЖНИХ ЛІДЕРІВ У
СПОРТІ ЗА ПРОГРАМОЮ BWF «SHUTTLE TIME
YOUTH LEADERSHIP WORKSHOP»**

**Тернопільський національний педагогічний
університет**

ім. Володимира Гнатюка

Annotation. The publication reveals the program for the formation of youth leaders with the help of BWF «Shuttle time youth leadership workshop»

Keywords: sport, leader, badminton, Shuttle time.

Молодіжне лідерство у спорті - це актуальна та важлива тема, яка стосується розвитку та впливу молодих людей на спортивну сферу. Молоді лідери у спорті можуть бути вчителями, тренерами, організаторами, волонтерами, адміністраторами, арбітрами, журналістами, дослідниками тощо. Вони можуть вносити свій вклад у популяризацію, розвиток, інновацію та соціальну відповідальність освіти та спорту. Молоді лідери у спорті також можуть отримувати користь від своєї діяльності, розвиваючи свої навички, компетенції, мережі та кар'єрні можливості.

Молодіжне лідерство у спорті - це не лише поняття, а й практика, яка має значення для розвитку спорту та суспільства в цілому.

Спорт допомагає у формуванні лідерських якостей, тому що він стимулює розвиток фізичних, психологічних, соціальних та моральних якостей, які необхідні для успішного керівництва та впливу на інших. Деякі з цих якостей є:

- Цілеспрямованість і наполегливість. Спорт вчить встановлювати та досягати конкретних цілей, не здаватися перед труднощами та перешкодами, боротися за результат до кінця.

- Організованість і дисциплінованість. Спорт вимагає планування, розподілу ролей, дотримання правил, графіків, норм та вимог, які сприяють формуванню відповідальності, самоконтролю та саморегуляції.

- Працелюбність і старанність. Спорт навчає працювати над своїми недоліками, вдосконалювати свої здібності, підвищувати свій рівень, не боятися помилок та невдач, а використовувати їх як можливість для навчання та зростання.

- Дружба і товарииськість. Спорт сприяє розвитку комунікативних, навичок, які допомагають встановлювати та підтримувати добрі відносини з іншими людьми, враховувати їхні інтереси та потреби, вирішувати проблеми та конструктивно взаємодіяти.

- Акуратність, сміливість і рішучість. Спорт розвиває здатність до аналізу, оцінки, прийняття та реалізації важливих рішень, які впливають на результати та наслідки діяльності, а також формує віру в себе, власні сили та можливості.

Сучасний підхід до формування лідерських якостей в молоді є запровадження сертифікатних програм під час навчання в університеті. Сертифікатні програми впроваджуються, як професійна складова, або доповнення до освітніх програм, що реалізуються в Університеті, для задоволення освітніх потреб здобувачів вищої освіти Університету та зовнішніх слухачів. Сертифікатні програми використовуються готові, за умови отримання ЗВО дозволу (сертифікату) розробника, чи розробляються кафедрою, в межах закріпленої за нею освітньої програми.

Одним з шляхів виховання молодіжного лідерства є розроблена Всесвітньою федерацією бадмінтону сертифікатна програма BWF «Shuttle time youth leadership workshop» [1], яка спрямована та те щоб надати молоді віком 16-18 років можливість отримати досвід лідерства у спорті та бадмінтоні. Програма, яка включає міжнародну сертифікацію від BWF, має на меті надати молоді знання та підтримку, необхідні для проведення веселих, безпечних, інклюзивних та приємних занять з бадмінтону для різних груп учнів.

Програма молодіжного лідерства орієнтована на молодих людей, які можуть бути зацікавлені в таких

сферах: спорт; лідерство; бадмінтон; спортивний тренінг; викладання; волонтерство; залучення молоді/громади.

Тривалість програми є гнучкою, заняття можна проводити в різних форматах. Приклади різних способів програми молодіжного лідерства доступні на сайті, також можна звернувшись до команди BWF Shuttle Time [1].

Керівники курсу - вчителі, які пройшли сертифікацію BWF Shuttle Time, викладачі які мають практичний досвід викладання. Вчителі можуть скористатися досвідом місцевого гравця/тренера з бадмінтону, щоб вони допомогли з практичними аспектами курсу.

Програма молодіжного лідерства включає п'ять основних та два додаткових навчальні модулі (табл. 1).

Таблиця 1

Програма BWF SHUTTLE TIME YOUTH LEADERSHIP WORKSHOP

Зміст основного модуля			
№ модуля	Теми лідерства	Теми Shuttle Time	Години
1	Вступ до курсу. Ключові якості молодіжного лідера.	Ігри-розминки	2
2	Управління та оцінка ризиків, планування спортивної сесії	Хвати та зміни захватів	2
3	Комунікативні навички.	Гра на сітці і випад. Подача (бекхенд і форхенд)	2
4	Управління групою	Вступ до ударів над головою	2
5	Чесна гра, суддівство та волонтерство у спорті	Формати змагань	2

Додаткові модулі		
6	Організація та проведення змагань з бадмінтону	4
7	Планування та проведення занять з бадмінтону	4-10

Учасники програми, які пройдуть семінар з молодіжного лідерства Shuttle Time, отримають міжнародний сертифікат від BWF після проходження всіх модулів курсу.

Список літератури.

1. Програма Shuttle Time Youth Leader Workshop. [Електронний ресурс]. – 17.11.2023. – Режим доступу до ресурсу: <https://shuttletime.bwfbadminton.com/youth-leadership-workshop>

Папезук А.В.,

Мартин В.Д., <https://orcid.org/0000-0001-6100-4724>

ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА В СИСТЕМІ ЦІННІСНИХ ОРІЕНТАЦІЙ УЧНІВ СТАРШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ

**Львівський національний університет ветеринарної
медицини та біотехнологій
імені С.З.Гжицького**

Annotation

The article is dedicated to studying the influence of values of physical culture on the formation of life priorities for high school students. The level of knowledge among senior high school students about modern values of physical culture has been determined. The place of values in physical culture in the system of value orientations of adolescents is identified. The opinions of adolescents regarding the hierarchy of values and the priority aspirations of senior high school students are revealed.

Keywords: physical culture, values, priority, adolescent, student, orientation.