

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

## **ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ**

**XIV Міжнародної конференції  
молодих вчених**

**«МОЛОДЬ ТА ОЛІМПІЙСЬКИЙ РУХ»**

Київ 2021

УДК: 796.032-053.67(063)

ББК 75.4(0)90к.я431

М 78

Молодь та олімпійський рух: Збірник тез доповідей XIV Міжнародної конференції молодих вчених, 19 травня 2021 року [Електронний ресурс]. – К., 2021. – 287 с.

У збірнику представлені тези з актуальних питань: правові, організаційні, соціальні, екологічні та економічні аспекти сучасного спорту, олімпійська освіта: соціально-філософські, історичні, психологічні та педагогічні аспекти, актуальні проблеми сучасної спортивної підготовки, медико-біологічні аспекти олімпійського спорту, передові практики та інновації сучасної спортивної медицини, фізична терапія та ерготерапія, теорія і практика спорту для всіх.

Матеріали збірника представляють теоретичний і практичний інтерес для докторантів, аспірантів, здобувачів ступенів бакалавра та магістра, тренерів, спортсменів, викладачів, науково-педагогічних працівників, студентів.

**Редакційна колегія:**

Андреева О. В., д.фіз.вих. і спорту, професор  
 Арехова Т. Ю., спеціаліст відділу сучасних бібліотечних технологій  
 Бишевец Н. Г., к.пед.н., доцент  
 Бісмак О. В., д.фіз.вих. і спорту, доцент  
 Борисова О. В., д.фіз.вих. і спорту, професор  
 Байрачний О. В., к.фіз.вих. і спорту, доцент  
 Воронова В. І., к.пед.н., професор  
 Дяченко А. Ю., д.фіз.вих. і спорту, професор  
 Єракова Л. А., к.фіз.вих. і спорту, доцент  
 Єременко О. А., к.фіз.вих. і спорту, доцент  
 Жарова І. О., д.фіз.вих. і спорту, професор  
 Кашуба В. О., д.фіз.вих. і спорту, професор  
 Кормільцев В. В., к.фіз.вих. і спорту, доцент  
 Коробейніков Г. В., д.б.н., професор  
 Краснянський К. В., к.фіз.вих. і спорту  
 Круцевич Т. Ю., д.фіз.вих. і спорту, професор  
 Лазарєва О. Б., д.фіз.вих. і спорту, професор  
 Матвеев С. Ф., к.пед.н., професор  
 Латишев М. В., к.фіз.вих. і спорту, доцент  
 Максимова Ю. А., к.фіз.вих. і спорту, доцент  
 Марченко О. Ю., д.фіз.вих. і спорту, професор  
 Міщенко В. С., к.біол.н.  
 Ніканоров О. К., д.фіз.вих. і спорту, професор  
 Олешко В. Г., д.фіз.вих. і спорту, професор  
 Омельченко Т. Г., к.фіз.вих. і спорту, доцент  
 Омельянчик-Зюркалова О. О., к.фіз.вих. і спорту, доцент  
 Павленко Ю. О., д.фіз.вих. і спорту, професор  
 Пастухова В. А., д.мед.н., професор  
 Петренко Г. В., к.пед.н.  
 Петровська Т. В., к.пед.н., професор  
 Радченко Л. О., к.фіз.вих. і спорту, доцент  
 Салямін Ю. М., к.пед.н., доцент  
 Сиваш І. С., к.фіз.вих. і спорту, доцент  
 Трачук С. В., к.фіз.вих. і спорту, доцент  
 Футорний С. М., д.фіз.вих. і спорту, професор  
 Чопілко Т. Г., к.фіз.вих. і спорту  
 Шахліна Л. Я.-Г., д.мед.н., професор  
 Шинкарук О. А., д.фіз.вих. і спорту, професор  
 Шутова С. Є., к.фіз.вих. і спорту, доцент  
 Яковенко О. О., к.фіз.вих. і спорту, доцент

Тези пройшли перевірку з використанням сервісу пошуку плагіату Unicheck.

**Рекомендовано Вченою радою Національного університету фізичного виховання і спорту України, протокол № 14 від 30. 06. 2021 р.**

**ЗМІСТ****РОЗДІЛ І****ПРАВОВІ, ОРГАНІЗАЦІЙНІ, СОЦІАЛЬНО-ФІЛОСОФСЬКІ, ІСТОРИЧНІ,  
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНІ, ЕКОЛОГІЧНІ ТА ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ  
СУЧАСНОГО СПОРТУ. ОЛІМПІЙСЬКА ОСВІТА**

- АНДРІЄЦЬ Є., МАРИНИЧ Л. ПОПУЛЯРНІСТЬ РУХУ СПЕЦІАЛЬНИХ ОЛІМПІАД В  
УКРАЇНІ 13**
- БАБЕНКО Д. ФАКТОРНИЙ АНАЛІЗ ОЦІНКИ ВАРТОСТІ ТРАНСФЕРІВ ГРАВЦІВ У  
СУЧАСНОМУ ФУТБОЛІ 15**
- БАКАНИЧЕВ Д., СВИСТУНОВ С. УМОВИ ФОРМУВАННЯ ТА РОЗВИТКУ  
КОМУНІКАЦІЙ В ДІЯЛЬНОСТІ СПОРТИВНИХ ФЕДЕРАЦІЙ З НЕОЛІМПІЙСЬКИХ ВИДІВ  
СПОРТУ 17**
- БИШЕВЕЦЬ Н., ШИНКАРУК О., СЕРГІЄНКО К., ЯКОВЕНКО О., СТРОГАНОВ С.,  
ГОЛОВАНОВА Н., ГОРДСЄВА М., УСИЧЕНКО В., ЯРМОЛЕНКО М. ТЕХНОЛОГІЯ  
ПРОЕКТУВАННЯ ІНФОРМАЦІЙНО-ОСВІТНЬОГО СЕРЕДОВИЩА ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ  
ОСВІТИ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ 19**
- БОРИСОВА О., ПЕТРЕНКО Г., МІКЛЯЄВ І. ОСОБЛИВОСТІ ПІДГОТОВКИ  
НАЦІОНАЛЬНОЇ ЗБІРНОЇ ДАНІЇ З БАДМІНТОНУ 21**
- ГОНЧАРЕНКО Є., ПРИМЕНКО В. ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ ПРОФЕСІЙНОГО ФУТБОЛУ В  
США 23**
- КОГУТ І., МАРИНИЧ В., ШИТІКОВА Є. ЧИННИКИ ЯКІСНОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ  
ІНКЛЮЗИВНОГО НАВЧАННЯ У ГУРТКАХ СУДНОМОДЕЛЮВАННЯ 25**
- КОГУТ І., СТЕПАНЮК О. НОРМАТИВНО-ПРАВОВЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ВОЛОНТЕРСЬКОЇ  
ДІЯЛЬНОСТІ У ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРИ І СПОРТІ 27**
- КРОПИВНИЦЬКА Т., ІВАНИЦЬКА І. ПЕРЕДУМОВИ РЕАЛІЗАЦІЇ ПРИНЦИПІВ  
НАЛЕЖНОГО ВРЯДУВАННЯ В ДІЯЛЬНОСТІ СПОРТИВНИХ ФЕДЕРАЦІЙ З  
НЕОЛІМПІЙСЬКИХ ВИДІВ СПОРТУ 29**
- КУЗЬОМА В., КРАСНЯНСЬКИЙ К. ОСОБЛИВОСТІ ОРГАНІЗАЦІЇ КОМПЛЕКСНИХ  
ЗМАГАНЬ З НЕОЛІМПІЙСЬКИХ ВИДІВ СПОРТУ В УКРАЇНІ 31**
- НЕРОДА Н. ПРОБЛЕМА КОМПЛЕКСНОГО ПІДХОДУ ДО АНАЛІЗУ ПЕРІОДИЗАЦІЇ  
ОЛІМПІЙСЬКОГО РУХУ ТА ОЛІМПІЙСЬКИХ ІГОР 33**
- ПОНОМАРЕНКО А., ШИНКАРУК О. ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ ВЕЙКБОРДИНГУ В  
НІМЕЧЧИНІ 35**
- ПШЕНИЧНИЙ Д., КОВТУН Д. ПРО СОЦІАЛЬНИЙ ЗАХИСТ ПРАЦІ В СИСТЕМІ  
ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ 37**

**РАДЧЕНКО О., РАДЧЕНКО С. ШЛЯХИ ПІДВИЩЕННЯ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТІ ВОЛЕЙБОЛІСТІВ 39**

**РАСТВОРЦЕВ Р. БОРИСОВА О. ФОРМУВАННЯ ПРЕДМЕТНОЇ ГАЛУЗІ ЗНАНЬ ЯК ОСНОВА ДЛЯ СПЕЦІАЛЬНОЇ ОСВІТИ У СФЕРІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ (НА МАТЕРІАЛІ ГОЛЬФУ) 41**

**РОМАНОВА К., КРАСНЯНСЬКИЙ К. СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ АКРОБАТИЧНОГО РОК-Н-РОЛУ В УКРАЇНІ 43**

**ХІМЕНЕС Х. ДОСЯГНЕННЯ СУЧАСНИХ ПРОФЕСІЙНИХ ЛІГ ІГРОВИХ ВИДІВ СПОРТУ У ВІРТУАЛЬНОМУ СЕРЕДОВИЩІ 45**

**ШИНКАРУК О., БИШЕВЕЦЬ Н., СЕРГІЄНКО К., ЯКОВЕНКО О., ДЕНИСОВА Л., ЮХНО Ю., ХАРЧЕНКО Л. СТРУКТУРА ТА ЗМІСТ ІНФОРМАЦІЙНО-ОСВІТНЬОГО СЕРЕДОВИЩА ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ 47**

**ШИНКАРУК О., АНОХІН Е. ХАРАКТЕРИСТИКИ КІБЕРСПОРТУ ЯК СУЧАСНОГО ВИДУ СПОРТУ: ДЕФІНІЦІЯ ПОНЯТТЯ «КІБЕРСПОРТ» 49**

**ШМАРЕНКОВА Н. КЛАСИФІКАЦІЯ ВИДІВ КІННОСПОРТИВНИХ КЛУБІВ: ПІДХОДИ ТА ХАРАКТЕРИСТИКИ 51**

## **РОЗДІЛ II**

### **ОЛІМПІЙСЬКА ОСВІТА: СОЦІАЛЬНО-ФІЛОСОФСЬКІ, ІСТОРИЧНІ, ПСИХОЛОГІЧНІ ТА ПЕДАГОГІЧНІ АСПЕКТИ**

**БАГАЛІЙ А. СУЧАСНИЙ СТАН ВПРОВАДЖЕННЯ ГЕНДЕРНОГО ПІДХОДУ У ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ ТА МОЛОДІ 54**

**ВИСОЧІНА Н., РОМОЛДАНОВА І. ПСИХОЛОГІЧНА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ КВАЛІФІКОВАНИХ ТХЕКВОНДИСТІВ 56**

**ГАЛАН Я. ІННОВАЦІЙНІ ФОРМИ ОЛІМПІЙСЬКОЇ ОСВІТИ В СУЧАСНІЙ ШКОЛІ 58**

**ЄЛАНСЬКА О. ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ ДО ЗАНЯТЬ КАРАТЕ У ДІТЕЙ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ 60**

**ІВАНЕНКО Г. СТРУКТУРНО-ФУНКЦІОНАЛЬНА МОДЕЛЬ ІНТЕГРАЦІЇ ОЛІМПІЙСЬКОЇ ОСВІТИ В ПРОЦЕС ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ 62**

**КРИВОНОС І. РОЗВИТОК ВОЛЬОВИХ ЯКОСТЕЙ У ДОШКІЛЬНИКІВ ЗАСОБОМ ГРИ 64**

**ЛЯХ-ПОРОДЬКО О. ДЖЕРЕЛОЗНАВЧИЙ АСПЕКТ ВИВЧЕННЯ ДІЯЛЬНОСТІ ВСЕУКРАЇНСЬКОГО ОЛІМПІЙСЬКОГО КОМІТЕТУ 66**

**СОСНОВЕНКО Н. ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ТА ЕМОЦІЙНО-ПОВЕДІНКОВИХ ПРОЯВІВ У ПІДЛІТКОВОМУ ВІЦІ 68**

<b>СОТНИК Ж., ЗАВАЦЬКА Л. РЕАЛІЗАЦІЯ ОЛІМПІЙСЬКОЇ ОСВІТИ В СИСТЕМІ ГУМАНІТАРНОЇ ОСВІТИ ШКОЛЯРІВ</b>	<b>70</b>
<b>СТУДІНІКІН О. СОЦІАЛЬНА АДАПТАЦІЯ ВИМУШЕНО ПЕРЕМІЩЕНИХ ОСІБ ЗАСОБАМИ ФУТБОЛУ</b>	<b>72</b>
<b>ТАРАН Л., ТАРАН Г. ЗАХОДИ МІЖНАРОДНОГО ОЛІМПІЙСЬКОГО КОМІТЕТУ ЩОДО ПІДВИЩЕННЯ ГЕНДЕРНОЇ РІВНОСТІ НА ОЛІМПІЙСЬКИХ ІГРАХ</b>	<b>74</b>
<b>ТАРАН Л., ОГАНОВ К. ПІДСУМКИ РЕФОРМУВАННЯ ОЛІМПІЙСЬКОГО РУХУ ЗГІДНО З РЕКОМЕНДАЦІЯМИ ПРОГРАМИ «ОЛІМПІЙСЬКИЙ ПОРЯДОК ДЕННИЙ 2020»</b>	<b>76</b>
<b>ТІТАРЕНКО С. ПОКРАЩЕННЯ СОЦІАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ ЗАСОБОМ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ</b>	<b>78</b>
<b>ФІАЛКО Н. СПОРТ КРІЗЬ ПРИЗМУ СОЦІОКУЛЬТУРНИХ ВИКЛИКІВ СУЧАСНОСТІ</b>	<b>80</b>
<b>ШАНДРИГОСЬ В., ЛАТИШЕВ М., ПЕРВАЧУК Р. РОЛЬ І ЗНАЧЕННЯ FILA В РОЗВИТКУ СПОРТИВНОЇ БОРОТЬБИ</b>	<b>82</b>

### **РОЗДІЛ III**

#### **АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ СУЧАСНОЇ СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ**

<b>NOSHADNA S., KUSHNIR Z. THE ROLE OF SPORT IN SOCIO-POLITICAL CONCEPTUALIZATION</b>	<b>85</b>
<b>АКОПОВ О. РІВЕНЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ БОКСЕРІВ 10-11 РОКІВ</b>	<b>87</b>
<b>БАЙДАЧЕНКО В. ОСОБЛИВОСТІ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ФЕХТУВАЛЬНИКІВ-ШАБЛІСТІВ ЗБІРНОЇ КОМАНДИ УКРАЇНИ</b>	<b>89</b>
<b>БЕЗМИЛОВ М. ЦЕНТРАЛІЗОВАНА ПІДГОТОВКА НАЙБЛИЖЧОГО РЕЗЕРВУ НАЦІОНАЛЬНИХ ЗБІРНИХ КОМАНД В ІГРОВИХ ВИДАХ СПОРТУ</b>	<b>91</b>
<b>БОРИСОВА О., НАГОРНА В., МИТЬКО А., ПЕРЕТЯТЬКО А., ЖИГАЙЛОВА Л. ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ЯК ЗАСІБ ПІДВИЩЕННЯ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ГРАВЦІВ ЗБІРНИХ КОМАНД УКРАЇНИ З БІЛЬЯРДНОГО СПОРТУ</b>	<b>93</b>
<b>ВАН ВЕЙ, КОЗЛОВА О. МЕТОДИКА ФОРМУВАННЯ ТЕХНІЧНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ КВАЛІФІКОВАНИХ СТИБУНІВ У ДОВЖИНУ</b>	<b>95</b>
<b>ВЕРНЯЄВ О., САЛЯМІН Ю., ОМЕЛЬЯНЧИК-ЗІОРКАЛОВА О. СПІВВІДНОШЕННЯ ОБСЯГУ НАВАНТАЖЕННЯ У ТРЕНУВАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ З РЕЗУЛЬТАТАМИ ЗМАГАНЬ МОЛОДІЖНОЇ ЗБІРНОЇ КОМАНДИ УКРАЇНИ З ГІМНАСТИКИ СПОРТИВНОЇ</b>	<b>97</b>
<b>ГАПОНОВА Л., ПАВЛЕНКО Ю. ПРОБЛЕМИ СУЧАСНОЇ СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ УКРАЇНСЬКИХ ГОНЩИКІВ У КРОС-КАНТРИ</b>	<b>99</b>

## РОЛЬ І ЗНАЧЕННЯ FILA В РОЗВИТКУ СПОРТИВНОЇ БОРОТЬБИ

Шандригось В.І.,<sup>1</sup> Латишев М.В.,<sup>2</sup> Первачук Р.В.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Тернопільський національний педагогічний університет імені Володимира Гнатюка, м. Тернопіль, Україна

<sup>2</sup>Київський університет Бориса Грінченка, м. Київ, Україна

<sup>3</sup>Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Бовверського, м. Львів, Україна

**Вступ.** В кінці XIX – на початку XX ст. програми Олімпіад формувалися, переважно, на основі побажань національних олімпійських комітетів країн-господарів [2], з очевидною вигодою для своїх спортсменів в тих видах спорту, в яких вони були найбільш сильні. Хаотичні зміни програм Олімпійських ігор негайно вимагали створення міжнародних організацій, які об'єднують фахівців окремих популярних видів спорту для постійного контакту з МОК для системної організації змагань відповідно до розроблених правил.

**Мета дослідження:** проаналізувати роль і значення FILA в розвитку спортивної боротьби.

**Методи дослідження:** теоретичний аналіз й узагальнення літературних джерел.

**Результати дослідження та їх обговорення.** В 1912 р. було створено Міжнародний комітет по проведенню змагань з боротьби серед любителів, що виявився попередником Міжнародної федерації любителів боротьби (FILA), яка була офіційно визнана в 1921 р. на конгресі МОК. З тих пір президентами FILA, в різні роки, були видатні діячі, кожен з яких зробив істотний внесок в розвиток боротьби [4] (табл. 1).

Таблиця 1

Президенти FILA		
Імена, прізвища	Країни	Терміни перебування на посаді
Ейнар Раберг	Швеція	1921-1924
Альфред Брулл	Угорщина	1924-1929
Віктор Смедса	Фінляндія	1929-1950
Роже Кулон	Франція	1950-1971
Мілан Ерцеган	Югославія	1972-2002
Рафаель Мартінетті	Швейцарія	2002-2013
Ненад Лаловіч	Сербія	з 2013 по теперішній час

У 1924-1971 рр. боротьба розвивалася еволюційним шляхом відповідно до побажань МОК. В цей час збільшувалась кількість: країн в складі FILA; учасників змагань; вагових категорій, а також скоротився час поєдинків. Боротьба посіла гідне місце в програмах Олімпійських ігор тих років [1].

М. Ерцеган розробив і послідовно реалізував документи, що сприяли популяризації боротьби у світі [6]. Проте, з часом змагання з боротьби стали менш видовищними і малопривабливими для спонсорів, ЗМІ, телебачення. «Золотий вік розвитку боротьби» тривав кілька років, і в кінці минулого століття обговорювалося питання про виключення одного з видів боротьби з програми Олімпіад [4]. FILA тоді вдалося відстояти свої позиції. До позитивних змін в той час можна також віднести інтенсивний початок розвитку жіночої боротьби.

Р. Мартінетті суттєво розширив спектр країн-членів FILA; модернізував правила боротьби і систему змагань; ініціював створення тренувальних центрів на різних континентах; назвав FILA «Міжнародною федерацією об'єднаних стилів боротьби» і включив до її складу неолімпійські види [3]. Проте, він не зміг домогтися підвищення видовищності і популярності боротьби, а зміни правил і регламенту поєдинків, внесені зміни, призвели до значного зниження кількості результативних прийомів і вельми примітивній тактиці ведення поєдинків. Тому, майже відразу після Олімпіади – 2012 МОК зробив спробу виключити боротьбу з

обов'язкових олімпійських видів.

FILA вдалося відстояти всі три дисципліни спортивної боротьби в якості олімпійських видів спорту. Разом з тим, визнаючи свої помилки, федерація визнала за необхідне змінити президента, і в 2013 р. був обраний Н. Лаловіч [1, 5]. Було змінено назву федерації на UWW («Об'єднаний Світ Боротьби»), а організаційні перебудови у подальшому привели до істотних позитивних змін в аспекті підвищення престижу і видовищності боротьби.

### **Висновки**

1. FILA була створена в 1921 р. і внесла величезний позитивний внесок в розвиток боротьби як олімпійського виду спорту. До середини 70-х рр. минулого століття боротьба розвивалася еволюційним шляхом з поступовим зростанням: кількості країн в складі FILA; учасників змагань; вагових категорій борців і скороченням тривалості поєдинків.

2. В кінці минулого століття FILA встала на революційний шлях розвитку, багаторазово змінюючи організаційні аспекти проведення змагань, правила боротьби і регламент поєдинків. Ці зміни вносилися без належної аргументації і мали негативний характер, що спричинило за собою зниження кількості найбільш результативних дій і спрощення тактики ведення сутичок з імітацією активної боротьби без проведення прийомів. Подальші зміни правил змагань і регламенту поєдинків ще більше знизили результативність і видовищність боротьби, що сприяло формуванню негативного ставлення МОК до перспектив боротьби і спробі виключення її з числа олімпійських видів спорту.

3. Зміна президента FILA і значне посилення впливу провідних фахівців на діяльність цієї організації, що відбулися після 2013 р. налагодили конструктивну роботу в справі підвищення видовищності і популярності боротьби з метою збереження нею олімпійського статусу.

### **Література.**

1. Апойко Р.Н. Спортивная борьба: эволюция, тенденции, проблемы и приоритетные пути их решения : монография / Р.Н. Апойко, Б.И. Тараканов. – СПб. : Изд-во Политех. ун-та, 2015. – 93 с.
2. Боротьба. Енциклопедія в запитаннях і відповідях / М.М. Булатова. – К.: Олімпійська література, 2017. – 576 с.
3. Мартинетти Р. ФИЛА: от замысла до их реализации (амбиции и достижения) // Олимпийский бюллетень. – 2010. – № 11. – С. 3-6.
4. Миндияшвили Д.Г. Вольная борьба: история, события, люди: монография / Д.Г. Миндияшвили, Б.А. Подливаев. – М.: Советский спорт, 2007. – 360 с.
5. Шандригось В.І. Системно-історичний аналіз досягнень країн-учасниць в змаганнях з вільної боротьби на Олімпійських Іграх (1904-2016 рр.) // Єдиноборства. –2018. – № 1 (7). – С. 89-97.