

протягом тижня; приділяємо максимальну увагу кожній дитині, незалежно від її сьогоденних успіхів; виключаємо ймовірність надмірних фізичних навантажень і травматизму; акцентуємо увагу не на наборі технічних прийомів, а на засвоєнні ігрових навичок.

Тренувальні заняття відбуваються два рази протягом тижня тривалістю 60 хвилин. Вони розв'язують завдання формування мотивації до занять тенісом та властивостей особистості, фізичної і рухової підготовки. На початковому етапі використовуємо лише вправи «школи м'яча». Вони передбачають кидки і ловлю, метання м'яча. Таким чином, навчаємо дитину бачити м'яч, утримувати його у полі зору, контролювати рух м'яча. Лише через один-два місяці дитина бере в руки ракетку, розміри якої відповідають її віку. Використовуємо вправи «школи ракетки», які привчають дитину правильно тримати ракетку та оперувати нею у різних площинах простору. І лише через рік занять використовуємо вправи «школи м'яча і ракетки».

Наприкінці другого року навчання тренувальні заняття проектується за таким співвідношенням часу: 20% - робота з м'ячем, 20% - робота з ракеткою і 60% - фізична підготовка з тенісними переміщеннями в ігровій формі, вправи з різними м'ячами, рухливі ігри, подолання смуг перешкод.

У навчально-тренувальному процесі 4-5-річних школярів широко застосовуємо різноманітний інвентар. Для гри в теніс використовуємо спеціальне обладнання: червоні рельєфні та червоні повстяні м'ячі, які більші за розмірами, але легші (на 75 %), порівняно з жовтими; ракетки довжиною 19 – 21 дюймів. Діти тренуються на зменшеному за розмірами корті (11×5), межі якого, при потребі, змінюємо переносними лініями.

Для розминки часто використовуємо тенісні м'ячі з метою формування у маленьких тенісистів відчуття м'яча та створення у них уявлення про напрямок, амплітуду, швидкість польоту м'яча, висоту його відскоку. Також застосовуємо значну кількість додаткового інвентаря: м'ячі різної ваги, кольору, розмірів; драбинки, фішки, нестандартне обладнання, які формують рухову базу, сприяють розвитку координаційних здібностей та інших фізичних якостей.

Тричі протягом двох років занять в клубі організуємо змагання для цієї вікової категорії дітей. У процесі змагань діти отримують ігровий досвід в психологічно комфортних умовах. Очевидно, що у такому віці ми не робимо акцент на результаті. У той же час, змагання допомагають дитині зрозуміти сенс занять, побачити результати тренувань, мотивують до подальших тренувань, сприяють розумінню гри. Для тренера і батьків вони є індикатором прогресу у навчанні. Головною метою проведення змагань серед 4-річних дітей є отримання ними задоволення від гри і спілкування. В процесі гри не ведеться рахунок, а лише демонструються дітьми отриманні навички. Для змагань 5-річних дітей було адаптовано правила тенісу, які передбачають лише основні принципи гри. Важливо, щоб в результаті проведення змагань кожна дитина була заохочена призом у різних номінаціях.

У роботі з маленькими спортсменами важливо щільно контактувати з батьками. Ментальність ізраїльтян та їх підходи до виховання дітей спрощують проблему орієнтації батьків на досягнення високих спортивних результатів та досягнення перемог змалку. У спільних тренуваннях 4-річних дітей з батьками роз'яснюємо їм необхідність невтручання у методику тренувальних занять, надмірної опіки для розвитку самостійності, тактичного мислення дітей.

Кліматичні особливості Ізраїля дозволяють тренуватися на відкритих кортах протягом, що сприяє не лише створенню умов наближених до змагальних для раціонального формування рухових навичок, але й загартуванню і зміцненню здоров'я маленьких тенісистів.

У вересні 2019 року сформовано чотири групи 3-4-річних дітей для занять тенісом у спортивному клубі Ашдода.

Висновки.

Таким чином, практика роботи тенісного клубу «Академія тенісу» в Ашдоді свідчить про доцільність занять тенісом з 3-5 років. Навчально-тренувальні заняття з дітьми такого

віку характеризуються рядом особливостей: залученням до занять батьків; максимальною свободою у виборі кратності занять; спрямованістю на формування мотивації; широким використанням ігрового методу; наступністю «шкіл»; застосуванням інвентарю з урахуванням віку дітей; використанням нестандартного обладнання для підвищення моторної щільності; певним співвідношенням часу для різних видів підготовки маленьких тенісистів.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ:

1. ביטור-הטוב-הגיל-לשחק טניס? LRU : li.gro.sinnet.www/:sptth : לרוטת-הטוב-הגיל-לשחק טניס? (ניגש 9102/01/20) .-לשחק-להתחיל
2. מדוע חשוב ללמד ילדים לשחק טניס? LRU : li.oc.ezte.www/:ptth : מדוע חשוב ללמד ילדים לשחק טניס? (ניגש 9102/01/20) .
3. שרגמה/ww.tennis.org.il/חוגים, תכניות ופעילויות. תוכנית מרכז הטניס הישראלי. LRU : w/:sptth : שרגמה/ww.tennis.org.il/חוגים, תכניות ופעילויות. תוכנית מרכז הטניס הישראלי. (ניגש 9102/01/20) .המקצועי/
4. טניס/ (ניגש 9102/01/20) .-מועדון הספורט כפר שמריה. LRU : moc.tropsnodaom//:sptth : טניס/ (ניגש 9102/01/20) .-מועדון הספורט כפר שמריה.
5. אלופי ילדים! LRU : li.oc.learsisinnet//:ptth : אלופי ילדים! (ניגש 9102/01/20) /8_egapdnal/

Анотація. У статті розкриваються особливості занять з 4-5 річними тенісистами у спортивному клубі «Академія тенісу» міста Ашдод (Ізраїль).

Ключові слова: теніс, спортивний клуб, тенісисти 4-5 років.

Boreyko M., Boreyko T., I.Omelyanenko Experience of training sessions with 4-5-year-old tennis players at the Israel Tennis Academy.

Abstract. The article reveals the peculiarities of training with 4-5 year old tennis players in the sports club «Tennis Academy» of Ashdod (Israel).

Keywords: tennis, sports club, tennis players 4-5 years.

МІЖНАРОДНА ОРГАНІЗАЦІЯ УКРАЇНСЬКИХ ГРОМАД «ЧЕТВЕРТА ХВИЛЯ» (ТОРОНТО, КАНАДА)

Ігор Бокій, Ярослав Боднар

Тернопільський національний педагогічний університет імені Володимира Гнатюка

Якщо чемпіонати світу з футболу серед національних збірних проводяться раз в чотири роки, то аналогічні змагання серед команд української діаспори відбуваються щорічно. За ініціативою Міжнародної Організації Українських Громад «Четверта Хвиля» (Торонто, Канада), всебічного сприяння Світового Конгресу Українців (найвищої діаспорної надбудови), Мінмолодьспорту України, Української Асоціації Футболу (колишня ФФУ) та сил місцевого самоврядування уже відбулось таких вісім форумів. Про те, що ці змагання насправду є справжнім святом говорить той факт, що, до прикладу, за подіями VII чемпіонату світу, який проходив в місті Ірпінь Київської області, стежили журналісти тижневика «Міст» (головний редактор – Інна Кручек), газети «Ірпінський вісник» (головний редактор – Юлія Бережко-Камінська), Громадського радіо, інформаційної агенції ІТВ (кореспонденти – Юлія Стефанків і Василь Чернявський), національного телеканалу «Перший», а також телеканалів «Футбол 1» і «Футбол 2» (директор – Олександр Денисов, шеф-продюсер Іван Гресько). Підсумки змагань підводили Ігор Бокій, голова Організаційного комітету чемпіонату діаспори, та Ігор Жданов, тодішній міністр молоді та спорту України [1].

Головною ідеєю футбольних поєдинків між футболістами –українцями, які живуть і працюють за кордоном,була наступною: просувати місця проведення чемпіонату зі заходу на схід, аби побудувати, так би мовити, міст «Захід-Схід». Організатори взагалі маємо намір, і можновладці підтримують у цьому, провести чемпіонат 2020-го або 2021 року (тобто, не наступного року, бо треба бути реалістами) у Донецьку або Луганську.