

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ**

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ

**XII Міжнародної конференції молодих вчених
«МОЛОДЬ ТА ОЛІМПІЙСЬКИЙ РУХ»**

17 травня 2019 р.

Київ, Україна

УДК: 796.032-053.67(063)

ББК 75.4(0)90к.я431

В 78

Молодь та олімпійський рух: Збірник тез доповідей XII Міжнародної конференції молодих вчених, 17 травня 2019 року [Електронний ресурс]. – К., 2019.

У збірнику представлені тези з актуальних питань: правові, організаційні, соціальні, екологічні та економічні аспекти сучасного спорту, олімпійська освіта: соціально-філософські, історичні, психологічні та педагогічні аспекти, актуальні проблеми сучасної спортивної підготовки, медико-біологічні аспекти олімпійського спорту, передові практики та інновації сучасної спортивної медицини, фізична терапія та ерготерапія, теорія і практика спорту для всіх.

Матеріали збірника представляють теоретичний і практичний інтерес для докторантів, аспірантів, магістрів, тренерів, спортсменів, викладачів, наукових співробітників, студентів.

Електронна версія збірника розміщена на сайті:

<http://www.uni-sport.edu.ua/content/naukovi-konferenciyi-ta-seminary>

Редакційна колегія:

Платонов В. М., д.пед.н., професор
 Дутчак М.В., д.фіз.вих. і спорту, професор
 Борисова О.В., д.фіз.вих. і спорту, професор
 Булатова М. М., д.пед.н., професор
 Андрєєва О. В., д.фіз.вих. і спорту, професор
 Бутенко Ю. І., к.фіз.вих. і спорту, доцент
 Василенко М. М., д.пед.н., доцент
 Воронова В. І., к.пед.н., професор
 Гончаренко Є. В., к.фіз.вих. і спорту, доцент
 Драгунов Л. О., к.пед.н., професор
 Дяченко А. Ю., д.фіз.вих. і спорту, професор
 Єрмолова В. І., к.фіз.вих. і спорту, доцент
 Жарова І.О., д.фіз.вих. і спорту, доцент
 Льїн В.М., д.б.н., професор
 Козлова О. К., д.фіз.вих. і спорту, професор
 Когут І.О., д.фіз.вих. і спорту, доцент
 Коробейніков Г. В., д.б.н., професор
 Кропивницька Т. А., к.фіз.вих. і спорту, доцент
 Круцевич Т.Ю., д.фіз.вих. і спорту, професор
 Лазарева О.Б., д.фіз.вих. і спорту, професор
 Лисенко І. А., к.фіз.вих. і спорту, доцент
 Литвиненко Ю. В., к.фіз.вих. і спорту, доцент
 Матвєєв С. Ф., к.пед.н., професор
 Мічуда Ю. П., д.фіз.вих. і спорту, професор
 Ніколаєнко В. В., д.фіз.вих. і спорту, професор
 Олешко В. Г., д.фіз.вих. і спорту, професор
 Павленко Ю.О., д.фіз.вих. і спорту, професор
 Пастухова В. А., д.мед.н., професор
 Радченко Л. О., к.фіз.вих. і спорту, доцент
 Семененко В. П., к.фіз.вих. і спорту, доцент
 Трачук С. В., к.фіз.вих. і спорту, доцент
 Філіппов М. М., д.б.н., професор
 Футорний С. М., д.фіз.вих. і спорту, професор
 Шахліна Л.–Я. Г., д.мед.н., професор
 Шинкарук О. А., д.фіз.вих. і спорту, професор
 Шкрєбтій Ю.М., д.фіз.вих. і спорту, професор
 Ярмоленко М. А., к.фіз.вих. і спорту
 Ярмолук О. В., к.фіз.вих. і спорту, доцент

Рекомендовано Вченою радою Національного університету фізичного виховання і спорту України

40. **Корольчук Б. В.** ОРГАНІЗАЦІЙНО–МЕТОДИЧНІ ПІДХОДИ ДО ПОБУДОВИ ТРЕНУВАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ У СПОРТИВНОМУ КЛУБІ З ПЛАВАННЯ 134
41. **Ладика П. І., Опалько С. А.** АНАЛІЗ РІВНЯ РОЗВИТКУ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ГАНДБОЛІСТОК НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ 136
42. **Латишев М. В.** РЕЙТИНГ БОРЦІВ НА МІЖНАРОДНІЙ АРЕНІ 138
43. **Магомедов А. С., Сушко Р. О.** АНАЛІЗ РЕЗУЛЬТАТІВ ВИСТУПУ УКРАЇНСЬКИХ СПОРТСМЕНІВ У ЗИМОВИХ ОЛІМПІЙСЬКИХ ІГРАХ 140
44. **Михайліченко А. Г.** АНАЛІЗ ПОКАЗНИКІВ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ-ЧЕРЛІДИРІВ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ 142
45. **Мітова О. О.** СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ КОМАНДНИХ СПОРТИВНИХ ІГОР ЯК ПЕРЕДУМОВА ФОРМУВАННЯ УНІФІКОВАНОЇ СИСТЕМИ КОНТРОЛЮ В ПРОЦЕСІ БАГАТОРІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ 144
46. **Молочко А. С.** РОЗВИТОК ЖІНОЧОГО БОКСУ: СУЧАСНИЙ СТАН ТА ПРОБЛЕМИ 147
47. **Мухаммед Фахмі Рабін Х, Козлова О. К.** УЧАСТЬ У ЗМАГАННЯХ ЕЛІТНИХ ЛЕГКОАТЛЕТІВ 149
48. **Наконечний Р. Б.** ФОРМУВАННЯ ШТАБУ СПЕЦІАЛІСТІВ ДЛЯ РОБОТИ З ЮНИМИ ФУТБОЛІСТАМИ НА РІЗНИХ ЕТАПАХ БАГАТОРІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ 151
49. **Олійник І. С.** ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЛОГІЧНОГО КЛІМАТУ У ВОЛЕЙБОЛЬНІЙ КОМАНДІ 153
50. **Олійник М. О.** ОСОБЛИВОСТІ МІЖСОБИСТІСНОЇ ВЗАЄМОДІЇ У ВОЛЕЙБОЛЬНІЙ КОМАНДІ ЗАКЛАДУ ВИЩОЇ ОСВІТИ 155
51. **Петренко А. С.** КЛАСИФІКАЦІЯ АКРОБАТИЧНИХ ЕЛЕМЕНТІВ У АРТИСТИЧНОМУ ПЛАВАННІ 157
52. **Петронюк А. В., Савенков В. А.** ПСИХОЛОГІЧНА ПІДГОТОВКА У ФІГУРНОМУ КАТАННІ 159
53. **Пільник В. М., Савенков В. А.** ПСИХОЛОГІЧНА ТА ТАКТИЧНА ПІДГОТОВКА ШОРТ-ТРЕКОВИКІВ 161
54. **Подгурський С. Е.** «ГИРЯ ПОДГУРСКОГО» ЯК ЗАСІБ ПІДВИЩЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СПОРТСМЕНІВ КОНТАКТНИХ ЄДИНОБОРСТВ 163
55. **Рибалко Л. М.** СПОРТИВНА ПІДГОТОВКА ЯК СИСТЕМНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ ПРОЦЕС 165
56. **Розторгуй М. С., Передерій А. В.** СПОРТИВНА СКЛАДОВА ПРОЦЕСНОЇ ПІДСИСТЕМИ СИСТЕМИ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ У СИЛОВИХ ВИДАХ АДАПТИВНОГО СПОРТУ 167
57. **Романовская В. О.** РОЛЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В КОННОМ ТРОЕБОРЬЕ 169
58. **Русанович В. О.** ПРОБЛЕМИ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ У КІННОМУ СПОРТІ 171
59. **Серебряков О. Ю., Шинкарук О. А.** ОСОБЛИВОСТІ ІНДИВІДУАЛЬНИХ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНИХ ДІЙ ЗАХИСНИКА У ЗОНІ НАПАДУ 173
60. **Сиваш І. С., Лахман Ю. І.** ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ТРЕНЕРА З ХУДОЖНЬОЇ ГІМНАСТИКИ 175
61. **Сюй Саньцян** КРИТЕРІЇ ЕФЕКТИВНОСТІ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ БАДМІНТОНІСТІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ 177
62. **Тропін Ю. М., Веретельникова Н. А.** ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ ПОКАЗНИКІВ ТЕПІНГ-ТЕСТУ СТУДЕНТІВ-СПОРТСМЕНІВ І НЕСПОРТСМЕНІВ 179

Актуальні проблеми сучасної спортивної підготовки

АНАЛІЗ РІВНЯ РОЗВИТКУ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ГАНДБОЛІСТОК НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ

Ладика П. І.¹, Опалько С. А.²

¹Тернопільський національний педагогічний університет імені Володимира Гнатюка, Тернопіль, Україна

²ДПТНЗ «Сарненський професійний аграрний ліцей», Сарни, Україна

Вступ. Питанням вивчення координаційної підготовки спортсменів займаються багато науковців: одні пропонують нові підходи до розвитку окремих проявів координаційних здібностей [2, 3], до контролю за рівнем їх розвитку, інші вказують на зв'язок рівня розвитку координації із технічною майстерністю спортсменів [4].

Фахівці відмічають, що втрачені можливості розвитку координаційних здібностей у дітей 10-11 років дуже важко буде надолужити, що негативно позначиться на успішності професійної спортивної діяльності, оскільки технічна майстерність спортсменів тісно пов'язана з їхніми координаційними здібностями [1,2, 4, 5].

Е. А. Бикова [3] наводить ряд рухливих ігор, вправ з м'ячем та без нього, спрямованих на розвиток координаційних здібностей, які можна використовувати на уроках фізичної культури та під час тренувань у баскетболі.

Науковці підкреслюють актуальність пошуків нових і доступних для тренерів засобів і методів розвитку координаційних здібностей. Наше дослідження продовжує ряд робіт з удосконалення координаційної підготовки спортсменів в ігрових видах спорту.

Мета дослідження - проаналізувати стан розвитку координаційних здібностей гандболісток на етапі попередньої базової підготовки

Методи дослідження: аналіз науково-методичної літератури, педагогічне тестування, педагогічний експеримент, методи математичної статистики.

Результати дослідження та їх обговорення. Результати тестувань показали різницю у рівні розвитку окремих координаційних здібностей обстежених спортсменок. Рівень розвитку окремих координаційних здібностей у відсотках представлено у таблиці 1.

Високий рівень розвитку здатності до оцінки та регуляції просторово часових параметрів рухів виявлено у 6,4 % дівчат, рівень розвитку вище за середній — у 17,2 %, рівень розвитку нижче за середній - у 16,2 %, низький рівень не виявлено. У переважній більшості дівчат спостерігається середній рівень розвитку цієї здатності (60,2 %).

Аналіз показників розвитку здатності до орієнтування в просторі свідчить про наявність високого рівня цієї здатності у 16,0 % дівчат, вище за середній - спостерігається у переважній більшості (44,4 %), середній - виявлено у 25,3 %, нижче за середній — у 11,1 %, низький — у 3,2 %.

Високий рівень розвитку здатності до утримання рівноваги спостерігається у 19,2 % спортсменок. Обстежених з рівнем розвитку вище за середній виявлено 32,6 %. Середній рівень розвитку здатності до утримання рівноваги спостерігається у більшості дівчат — 35,4 %, а рівень розвитку нижче за середній виявлено у 12,8 %. Спортсменок з низьким рівнем розвитку здатності до утримання рівноваги не виявлено.

Аналіз показників розвитку здатності до узгодженості рухів свідчить, що високий рівень притаманний 16,0 % спортсменок, рівень розвитку вище за середній — 27,4 %, середній рівень розвитку виявлено у більшості дівчат (43,8 %), рівень розвитку нижче за середній — у 12,8 %. Показників, що свідчать про низький рівень розвитку здатності до узгодження рухів, не виявлено.

Таблиця 1

Характеристика рівня розвитку координаційних здібностей гандболісток, %

Рівень розвитку	Оцінка та регуляція просторово-часових параметрів рухів	Орієнтування в просторі	Утримання рівноваги	Узгодженість рухів	Відчуття ритму
Високий	6,4	16,0	19,2	16,0	9,60
Вище за середній	17,2	44,4	32,6	27,4	22,2
Середній	60,2	25,3	35,4	43,8	49,0
Нижче за середній	16,2	11,1	12,8	12,8	16,0
Низький	--	3,2	--	--	3,2

Високий рівень розвитку здатності до відчуття ритму виявлено в 9,6 %, рівень вище за середній спостерігається у 22,2 %, середній рівень у 49,0 %, нижче за середній — у 16,0 %, у 3,2 % дівчат виявлено низький рівень розвитку.

Висновки. Результати тестування показали, що у спортсменок найкраще розвинуті здатність до утримання рівноваги та до узгодженості рухів (високий рівень розвитку по 9,2 % та 16,0 % у дівчат відповідно). Також рівень розвитку здатності до оцінки та регуляції просторово-часових параметрів рухів та до орієнтування в просторі вище за середній виявлено у 17,2 % та 44,4 % дівчат відповідно. Найслабше розвинута здатність до відчуття ритму.

Література

1. Аверьянов А. В. Методика совершенствования кинестетических координационных способностей футболистов 10-11 лет / Аверьянов А. В. – Тюмень, 2008. – 22 с.
2. Батеева Н. П. Удосконалення координаційних здібностей спортсменів віку 13-15 років у бойовому самбо / Н. П. Батеева. Слобожанський науково-спортивний вісник. Харків; 2016. 2 (52): С. 14–21.
3. Бикова Е. А. Индивидуализация процесса специализированной подготовки гандболисток 15-17 лет / Е. А. Бикова. Слобожанський науково-спортивний вісник. Харків; 2010. 3: С.11–14.
4. Лях В. Й. Координационные способности: диагностика и развитие / В. Й. Лях. Москва: Дивизион: 2006. 290 с.
5. Платонов В. М. Фізична підготовка спортсмена / В. М. Платонов, М. М. Булатова. Київ: Олімпійська література; 1995. 319 с.