

ЄДИНОБОРСТВА № 4(10)

EDINOBORSTVA № 4(10)

ЕДИНОБОРСТВА № 4(10)



Електронний науковий журнал

Харків – 2018

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

ХАРКІВСЬКА ДЕРЖАВНА АКАДЕМІЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

ЄДИНОБОРСТВА

EDINOBORSTVA

ЄДИНОБОРСТВА

НАУКОВИЙ ЖУРНАЛ

Виходить 4 рази на рік
Видається з 2016 року

№4 (10)

Харків
Харківська державна академія фізичної культури
2018

УДК 796.8 (051)

ББК 75.715/75.715.9

Е 33

ISSN (Ukrainian ed. Online) 2523-4196

DOI:10.5281/zenodo.1475204

Видається за постановою Вченої ради ХДАФК від 30.10.2018 р. протокол №4.

(2018). Єдиноборства, № 4(10).

(Укр., рус., англ.)

Видання Харківської державної академії фізичної культури кафедри одноборств

Головний редактор:

Бойченко Н.В., кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Україна, Харків, Харківська державна академія фізичної культури)

Члени редакційної колегії:

Ажиппо О.Ю., доктор педагогічних наук, професор (Україна, Харків, Харківська державна академія фізичної культури)

Врублевський Є.П., доктор педагогічних наук, професор (Білорусь, Гомель, Гомельський державний університет ім. Ф. Скорини)

Єрмаков С.С., доктор педагогічних наук, професор (Україна, Харків, Харківський національний педагогічний університет імені Г.С. Сковороди)

Камась О.І., доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Україна, Харків, Харківська державна академія фізичної культури)

Пашков І.М., кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Україна, Харків, Харківська державна академія фізичної культури)

Ровний А.С., доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Україна, Харків, Харківська державна академія фізичної культури)

Тропін Ю.М., кандидат наук з фізичного виховання і спорту (Україна, Харків, Харківська державна академія фізичної культури)

Спеціалізоване видання з проблем єдиноборств

Рік заснування до: 2016 (з 2004 видавався як матеріали науково-практичної конференції «Актуальні проблеми спортивних ігор і єдиноборств у вищих навчальних закладах»)

Область і проблематика: У збірнику представлені статті з проблем організації навчально-тренувального процесу в закладах вищої освіти, ДЮСШ; вдосконалення підготовки спортсменів в сучасних умовах; стану фізичної, техніко-тактичної та психологічної підготовленості спортсменів; ефективності змагальних показників; організації патріотичного виховання молоді України в процесі занять єдиноборствами; вдосконалення процесу фізичного виховання студентів з використанням єдиноборств.

Для аспірантів, докторантів, магістрів, тренерів, спортсменів, викладачів навчальних закладів, вчителів середніх шкіл.

Періодичність: 4 рази на рік

Журнал включено до бази даних: **ROAD** (Directory of Open Access scholarly Resources); **Google Scholar**; **PBN** (Polish Scholarly Bibliography).

Адреса редакції: Клочківська, 99, каб. 203, м. Харків, 61168, Україна.

Телефон: +380987747875 **E-mail:** natalya-meg@ukr.net

Електронна версія журналу розміщена на сайті: <http://www.sportscience.org>

ЗМІСТ

Бойченко Н.В. Прогнозування технічної майстерності єдиноборців 15-16 років.....	4-12
Кравчук Т.М., Огарь Г.О., Новікова А.Р. Зниження маси тіла спортсменок перед змаганнями (на прикладі боротьби самбо).....	13-22
Лойко О.М., Лесько О.М., Васянович А.С. Хортинг у системі фізичної підготовки курсантів	23-32
Романенко В.В., Голоха В.Л., Веретельникова Н.А. Особенности проявления кратковременной зрительной памяти у единоборцев ХГАФК.....	33-41
Санжарова Н.М., Огарь Г.О., Креньов Р.М. Методика спеціальної фізичної підготовки юних кікбоксерів.....	41-51
Скрипка І.М., Чередніченко С.В. Результати впровадження програми з загально та спеціальної фізичної підготовки з елементами панкратіону в процес фізичного виховання учнів молодших класів.....	52-61
Тропин Ю.Н. Особенности физической подготовленности юношей и девушек, занимающихся вольной борьбой.....	62-68
Хуртенко О.В., Дмитренко С.М. Педагогічні технології удосконалення фізичної та технічної підготовки боксерів.....	69-79
Шандригось В.І., Яременко В.В., Первачук Р.В. Аналіз виступів борців різних країн на чемпіонаті Європи 2018 року з вільної боротьби серед чоловіків....	80-90

Аналіз виступів борців різних країн на чемпіонаті Європи 2018 року з вільної боротьби серед чоловіків

Шандригось В.І.¹, Яременко В.В.², Первачук Р.В.³

Тернопільський національний педагогічний університет імені Володимира Гнатюка¹
Комунальний позашкільний навчальний заклад Київської обласної ради «Київська
обласна комплексна дитячо-юнацька спортивна школа», м. Ірпінь²

Львівський державний університет фізичної культури³

Анотація. Мета: провести аналіз результатів виступів збірних команд на чемпіонаті Європи з вільної боротьби серед чоловіків 2018 року. **Матеріал і методи:** теоретичний аналіз і узагальнення літературних джерел, інтернет-джерел, аналіз звітних документів, відеоматеріалів, методи математичної статистики. **Результати:** виявлено, що у змаганнях з вільної боротьби брали участь представники 29 держав у кількості 147 спортсменів. Змагання вперше за останні роки проходили згідно нових правил у 10-ти вагових категоріях. 6 країн були представлені повним складом по 10 учасників. Перше загальнокомандне місце в неофіційному і медальному заліку з вільної боротьби посіла збірна команда Росії, котра не дивлячись на гостру конкуренцію підтвердила свою перевагу і домінування на міжнародному килимі. Загалом на цих змаганнях залікові очки отримали борці 23 країн (79,31 %), а на п'єдестал пошани підіймалися представники 13 країн (44,82 %). Шляхом аналізу змагальної діяльності виявлено, що в складі змагальної техніки переважають наступальні дії, сутичка ведеться постійно в високому темпі, прийом виконуються після попередньої підготовки і в тому випадку, якщо спортсмен упевнений, що прийом буде виконаний. Борці високого класу мають високу результативність виконання прийому протягом всієї сутички. **Висновки.** Для розвитку і видовищності вільної боротьби необхідно взяти зусилля для підвищення результативності борцівських поєдинків при збереженні високої інтенсивності боротьби протягом всієї сутички, для цього і проводяться часті зміни і доповнення в правилах. Збільшення кількості вагових категорій і зміни регламенту проведення змагань є позитивним моментом щодо розширення географії країн-учасниць і популяризації вільної боротьби у Європі.

Ключові слова: вільна боротьба, змагальна діяльність, чемпіонат Європи, країни-учасниці, медалі, UWW.

Вступ. У вересні 2013 року на засіданні МОК Міжнародній федерації боротьби (тодішній – ФІЛА) вдалося відстояти всі три дисципліни спортивної боротьби в якості олімпійських видів спорту, прийнявши рішення залишити спортивну боротьбу в програмі Олімпійських ігор 2020, 2024 рр. (Апойко, & Тараканов, 2015; Апойко, 2016; Шандригось, & Мицкан, 2014).

Організаційні перебудови в керівництві ФІЛА призвели у подальшому до істотних позитивних змін в аспекті підвищення престижу і видовищності спортивної боротьби. Було змінено навіть назву федерації: аббревіатура тепер

виглядає як UWW, що розшифровується як «Об'єднаний Світ Боротьби» (Апойко, 2016; Шандригось, 2018).

Роблячи аналіз тенденцій розвитку вільної боротьби в останні роки, більшість фахівців сходяться на тому, що для розвитку боротьби, в тому числі, як елемента програми Олімпійських Ігор, необхідно взяти зусилля для підвищення результативності борцівських поєдинків при збереженні високої інтенсивності боротьби протягом всієї сутички (Апойко, 2016; Апойко, & Тараканов, 2013; Воробьева, & Тараканов, 2017; Тропин, & Бойченко, 2017; Тропин, & Пономарев,

2015; Шандригось, 2013; Шандригось, 2018a; Шандригось, 2018b).

UWW вносить доповнення в правила і вводить нововведення для популяризації, видовищності і пропаганди спортивної боротьби як виду спорту в світі (Шандригось, 2018b). Так, 25 серпня 2017 року на чемпіонаті світу у Парижі, пройшло засідання бюро UWW на якому були оголошені нові вагові категорії в яких будуть виступати спортсмени на чемпіонатах світу і континентальних першостях. Було прийняте рішення про збільшення кількості вагових категорій на чемпіонатах світу і континентальних першостях з 8 до 10, з яких 6 категорій представлені на Олімпійських Іграх. Окрім того, були внесені зміни у регламент проведення змагань та оцінювання техніко-тактичних дій. Було прийнято рішення проводити змагання у два дні. Ці зміни вступили в дію з 2018 року.

Зв'язок роботи з важливими науковими програмами і практичними завданнями. Робота виконана відповідно до теми НДР кафедри теорії і методики олімпійського та професійного спорту Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка «Науково-методичні основи багаторічної техніко-тактичної підготовки у вільній боротьбі».

Мета дослідження: провести аналіз результатів виступів збірних команд різних країн на чемпіонаті Європи з вільної боротьби серед чоловіків 2018 року.

Матеріал і методи дослідження. Із методів дослідження ми використовували теоретичний аналіз і узагальнення літературних джерел, інтернет-джерел, аналіз звітних документів, відеоматеріалів, методи математичної статистики.

Результати дослідження та їх обговорення. Нами були проведені педагогічні спостереження за змагальною діяльністю спортсменів-борців високої кваліфікації на чемпіонаті Європи з вільної боротьби серед чоловіків 2018 року.

Змагання були вперше проведені у 10-ти вагових категоріях. Сутички проводились у два дні: у перший день – попередні і півфінальні поєдинки; у другий – втішні і фінальні сутички із обов'язковим зважуванням борців у другий день змагань (Абульханов, & Борисов, 2018).

У змаганнях з вільної боротьби брали участь представники 29 держав у кількості 147 спортсменів (табл. 1), для порівняння у 2017 році було 142 борці із 19 країн Європи.

Шість країн: Азербайджан, Білорусь, Грузія, Росія, Туреччина і Україна були представлені повним складом по 10 учасників. 9 учасників виступили від Вірменії; по 7 – заявили Молдова і Угорщина; по 6 – боролись за Болгарію і Німеччину; 5 борців представляли Польщу; решта країн (17 країн) – заявили від 1 до 4 спортсменів.

У таблиці 2 наведені результати виступу збірних команд різних країн. Перше загальнокомандне місце в неофіційному заліку з вільної боротьби посіла збірна команда Росії. Друге місце посіла команда Азербайджану, а третє місце виборола команда Туреччини.

Загалом на цих змаганнях залікові очки (залікові очки нараховуються з 1 по 10 місце у вагових категоріях) отримали борці 23 країн (табл. 2), що становить 79,31 % серед країн-учасниць змагань, а на п'єдестал пошани підіймалися представники 13 країн, відповідно, 44,82 % від усіх країн-учасниць (табл. 3).

Аналіз змісту таблиці 4 свідчить, в першу чергу, про значну перевагу спортсменів Росії, котрі не дивлячись на гостру конкуренцію завоювали 6 золотих і 2 срібних нагороди, підтвердивши тим самим домінування на міжнародному килимі.

Достойно виступили також спортсмени інших країн пострадянського простору: Азербайджан (2 золоті, 2 срібні і 4 бронзові медалі); Грузія (2 срібні і 4 бронзові нагороди); Білорусь (1 срібло і 2 бронзи).

Кількісний склад команд-учасниць змагань чемпіонату Європи з вільної боротьби серед чоловіків 2018 року

Команда	Вагові категорії, кг										Всього
	57	61	65	70	74	79	86	92	97	125	
Австрія	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	4
Азербайджан	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
Білорусь	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
Болгарія	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	6
Вірменія	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9
Грузія	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
Греція	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2
Естонія	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	2
Ізраїль	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	3
Іспанія	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	4
Італія	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	3
Латвія	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2
Литва	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2
Македонія	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	3
Молдова	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	7
Німеччина	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	6
Польща	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	5
Росія	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
Румунія	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	4
Сербія	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2
Словаччина	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	4
Словенія	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
Туреччина	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
Угорщина	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	7
Україна	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
Фінляндія	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	3
Франція	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	4
Швейцарія	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	2
Швеція	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	2
Всього	14	12	17	15	18	15	18	14	13	11	147

Нижче своїх можливостей виступила збірна України завоювавши лише 1 бронзову нагороду, в силу певних політичних причин, виставивши

найсильніший склад борців, лише для того, щоб зберегти право участі країни у чемпіонаті світу.

Результати виступу збірних команд на чемпіонаті Європи з вільної боротьби серед чоловіків 2018 року (очки)

Місце	Команда	Вагові категорії, кг										Всього очок
		57	61	65	70	74	79	86	92	97	125	
1	Росія	20	25	20	25	4	25	25	25	25	10	204
2	Азербайджан	25	10	25	15		15	20	20	15	15	160
3	Гуреччина		15	15	6	25	10	10	15	4	25	125
4	Грузія		20	15	15			15	10	15	20	110
5	Білорусь	15	10		10	15	2		4	20	4	80
6	Польща			10	20			8	6		15	59
7	Україна	8			10				15	10	8	51
8	Франція	6		6		20	6					38
9	Німеччина			4			20	10	2			36*
10	Італія					15		15		6		36*
11	Вірменія	10	2		4		8	2	8	2		36*
12	Іспанія	10		8				6			6	30
13	Угорщина		6				15			8		29
14	Молдова	2		2			10		10		2	26
15	Сербія	15				10						25
16	Словаччина				8	10						18
17	Румунія		15			2						17
18	Болгарія		8		2	6						16
19	Македонія		4							10		14
20	Австрія										10	10
20	Словенія			10								10
22	Литва					8						8
23	Естонія						4					4
23	Ізраїль	4										4
23	Швейцарія							4				4
26	Фінляндія											0
26	Греція											0
26	Латвія											0
26	Швеція											0

Примітки: * - за однакової загальної кількості очок береться до уваги краща якість медалей у вагових категоріях.

Таблиця 3

Кількість медалей, завойованих збірними командами на чемпіонаті Європи з вільної боротьби серед чоловіків 2018 року

Команда	Вагові категорії, кг										К-сть медалей
	57	61	65	70	74	79	86	92	97	125	
Росія	С	З	С	З		З	З	З	З		8
Азербайджан	З		З	Б		Б	С	С	Б	Б	8
Грузія		С	Б	Б			Б		Б	С	6
Туреччина		Б	Б		З			Б		З	5
Білорусь	Б				Б				С		3
Польща				С						Б	2
Італія					Б		Б				2
Франція					С						1
Німеччина						С					1
Україна								Б			1
Угорщина						Б					1
Сербія	Б										1
Румунія		Б									1

Примітки: Примітки: З – золота медаль; С – срібна медаль; Б – бронзова медаль.

Таблиця 4

Медальний залік результатів виступу збірних команд на чемпіонаті Європи з вільної боротьби серед чоловіків 2018 року

Країни	Медалі			Всього медалей	Місце
	Золоті	Срібні	Бронзові		
Росія	6	2	-	8	1*
Азербайджан	2	2	4	8	2*
Туреччина	2	-	3	5	3
Грузія	-	2	4	6	4
Білорусь	-	1	2	3	5
Польща	-	1	1	2	6
Франція	-	1	-	1	7*
Німеччина	-	1	-	1	8*
Італія	-	-	2	2	9
Україна	-	-	1	1	10
Угорщина	-	-	1	1	10
Сербія	-	-	1	1	10
Румунія	-	-	1	1	10

Примітки: за однакової загальної кількості медалей, UWW бере до уваги кращу якість медалей і більшу кількість залікових очок набрану командою.

Традиційно підтвердили свій статус борцівських держав - Росія, Азербайджан, Туреччина, Грузія, Білорусь. Останнім часом починає гучно заявляти про себе у вільній боротьбі збірна Франції, Італії (за які виступають переважно представники-вихідці із кавказьких республік) і Німеччини та Сербії, що свідчить про значне розширення географії країн-учасниць і популяризацію у вільної боротьби у Європі.

Подальший аналіз результатів змагань на чемпіонаті Європи з вільної

боротьби серед чоловіків 2018 року здійснювався нами шляхом розрахунку і порівняння величин коефіцієнтів якості виступів борців, котрі представляють різні країни. Ці коефіцієнти у відповідності з рекомендаціями фахівців (Апойко, 2016; Апойко, & Тараканов, 2013; Воробьева, & Тараканов, 2017; Таймазов, & Тараканов, 2016) визначались співвідношенням кількості завойованих медалей до кількості учасників, що представляли кожену країну.

Отримані, таким чином, дані наведені у таблиці 5.

Таблиця 5

Оцінка якості виступів борців різних країн на чемпіонаті Європи з вільної боротьби серед чоловіків 2018 року

Країни	Кількість учасників	Кількість медалей	Коефіцієнт якості, %	Ранг
Росія	10	8	80,00	1-2
Азербайджан	10	8	80,00	1-2
Туреччина	10	5	50,00	5-6
Грузія	10	6	60,00	4
Білорусь	10	3	30,00	8
Польща	5	2	40,00	7
Франція	4	1	25,00	9-10
Німеччина	6	1	16,66	11
Італія	3	2	66,66	3
Україна	10	1	10,00	13
Угорщина	7	1	14,29	12
Сербія	2	1	50,00	5-6
Румунія	4	1	25,00	9-10

Аналіз змісту таблиці 5 свідчить про високі значення коефіцієнту якості виступу спортсменів Росії і Азербайджану (80 %), Італії (66,66 %), Грузії (60 %) Туреччини і Сербії (по 50 %). Це означає, що не менше половини учасників зазначених країн завоювали нагороди.

В той же час низькі значення коефіцієнту якості виступу спортсменів виявлені у борців Польщі (40 %), Білорусі (30 %) і Франції (25 %). Найнижчий коефіцієнт виявився у збірної команди України (10 %), в силу того, що з

об'єктивних причин вона була представлена не найсильнішим складом борців.

Дана інформація, з одного боку, є свідченням невдалого виступу більшості спортсменів цих країн, а з іншого боку, підтверджує низьку інформативність медального заліку при аналізі результатів змагань борців. Також, шляхом аналізу змагальної діяльності на чемпіонаті Європи з вільної боротьби серед чоловіків 2018 року (проаналізовано 171 сутичку) виявлено, що в складі змагальної техніки

переважали наступальні дії, сутичка велася постійно в високому темпі, прийоми виконувалися після попередньої підготовки і в тому випадку, якщо спортсмен упевнений, що прийом буде виконаний. Борці високого класу мали високу результативність виконання прийому протягом всієї сутички (протягом двох періодів).

Фінальні поєдинки борців проходили в дуже високому темпі, особливо в першому періоді, що підтверджується істотним скороченням інтервалу атаки і підвищенням кількості проведених технічних дій і виграних балів в хвилину, причому в другому періоді ці показники дещо знижувалися при значному збільшенні результативності технічних дій борців, зумовлюючи тим самим помітну своєрідність змісту фінальних поєдинків і необхідність розробки індивідуальних технологій підготовки до них.

Висновки:

1. Встановлено, що для популяризації, видовищності і пропаганди спортивної боротьби як виду спорту в світі UWW вносить доповнення в правила і вводить різні нововведення. Одними з таких нововведень є збільшення кількості вагових категорій на чемпіонатах світу і континентальних першостях з 8 до 10, зміни у регламент проведення змагань та оцінювання техніко-тактичних дій.

2. Введення нових вагових категорій і зміни регламенту проведення змагань є позитивним моментом щодо популяризації вільної боротьби, а також зменшення шкідливого впливу від частих зганянь ваги борців перед змаганнями.

3. Визначено, що країни колишнього СНД являються лідером на світовий і європейській арені у вільній боротьбі. Перше загальнокомандне місце в неофіційному і медальному заліку посіла збірна команда Росії, котра не дивлячись на гостру конкуренцію завоювала 6 золотих і 2 срібні нагороди, підтвердивши тим самим домінування на міжнародному килимі. Також традиційно впевнено і стабільно виступають борці, що

представляють країни пострадянського простору, особливо Азербайджан, Грузія, Білорусь, які вже увійшли в елітну десятку провідних борцівських держав світу або близькі до неї. Загалом на цих змаганнях залікові очки отримали борці 23 країн (79,31 %) серед, а на п'єдестал пошани підіймалися представники 13 країн (44,82 % від усіх країн-учасниць), що свідчить про розширення географії представництва борців.

4. Шляхом аналізу змагальної діяльності на чемпіонаті Європи з вільної боротьби серед чоловіків 2018 року виявлено, що в складі змагальної техніки переважають наступальні дії, сутичка ведеться постійно в високому темпі, прийоми виконуються після попередньої підготовки і в тому випадку, якщо спортсмен упевнений, що прийом буде виконаний. Борці високого класу мають високу результативність виконання прийому протягом всієї сутички (протягом двох періодів).

5. Всі ці факти об'єктивно підтверджують провідну роль пострадянської школи спортивної боротьби і високу ефективність системи підготовки борців високого класу, які сприяють збереженню гідного статусу спортивної боротьби в структурі сучасного олімпійського спорту. Після значних реформ (зміна структури управління боротьбою, коректування правил змагань і т.д.), що зробило нове керівництво UWW в надзвичайно короткий термін, вільна боротьба все ж залишилася в програмах майбутніх Олімпійських Ігор. Цього вимагали як історичні передумови виникнення і розвитку спортивної боротьби, так і перспективи її вдосконалення в рамках сучасного олімпійського руху.

Перспективи подальших досліджень. У подальшому планується продовжити дослідження у напрямку системно-історичного аналізу досягнень борців різних країн і їх результативності на чемпіонатах світу.

Конфлікт інтересів. Автори **Джерела фінансування.** Ця стаття не відзначають, що не існує ніякого отримала фінансової підтримки від державної, громадської або комерційної організації.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ

- Абульханов, А. Н., & Борисов И. П. (2018). «Эффективность технико-тактических действий высококвалифицированных борцов греко-римского стиля в сложных ситуациях противоборства по правилам соревнований 2018 года». *Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта, № 7 (161)*, 9-13.
- Апойко, Р. Н., & Тараканов, Б. И. (2015). *Спортивная борьба: эволюция, тенденции, проблемы и приоритетные пути их решения : монография*. СПб. : Изд-во Политех. ун-та.
- Апойко, Р. Н. (2016). *Эволюция спортивной борьбы в международном олимпийском движении и ее влияние на основные компоненты подготовки борцов высшей квалификации*. (Автореф. дис. д-ра пед. наук). СПб.
- Апойко, Р. Н., & Тараканов, Б. И. (2013). «Эволюция и тенденции развития спортивной борьбы в современном олимпийском движении». *Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта, № 8 (102)*, 7-12.
- Воробьева, Н. В., & Тараканов, Б. И. (2017). «Анализ выступлений женщин-борцов разных стран на олимпийском турнире в Рио-Де-Жанейро по вольной борьбе». *Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта, № 11 (153)*, 44-48.
- Таймазов, А. Б., & Тараканов, Б. И. (2016). «Анализ результатов выступлений стран-участниц по спортивной борьбе на XXXI Олимпийских Играх». *Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта, № 10 (140)*, 175-180.
- Тропин, Ю. Н., & Бойченко, Н. В. (2017). «Содержание различных сторон подготовки борцов». *Единоборства, №4*, 79-83.
- Тропин, Ю. Н., & Пономарев, В. А. (2015). «Обзор чемпионата Европы до 23 лет 2015 года по спортивной борьбе». *Materialy XI mezinarodni vedecko-prakticka conference «Efektivni nastroje modernich ved – 2015», Dil17. Telovychovaasport. Hudbaazivot., Praha, Publishing House «Education and Science» s.r.o, 26-29 stram.*
- Шандригось, В. І., & Мицкан, Б. М. (2014). «Аналіз досягнень країн-учасниць на Олімпійських іграх з вільної боротьби». *Вісник Прикарпатського університету, серія «Фізична культура», Випуск 19*, 22-26.
- Шандригось, В. І. (2013). «Еволюція правил змагань зі спортивної боротьби (огляд літератури)». *Вісник Чернігівського національного педагогічного університету імені Т. Г. Шевченка, Т. І., Вип. 107*, 347-351.
- Шандригось, В. І. (2018a). «Системно-історичний аналіз досягнень країн-учасниць в змаганнях з вільної боротьби на Олімпійських Іграх (1904-2016 рр.)». *Єдиноборства, №1(7)*, 89–97.
- Шандригось, В. І. (2018b). «Аналіз результатів борців різних країн на чемпіонаті світу з вільної боротьби серед чоловіків до 23 років». *Єдиноборства, №3 (9)*, 86–96.

Стаття надійшла до редакції: 15.10.2018 р.

Опубліковано: 01.11.2018 р.

Анотація. Шандригось В. І., Яременко В. В., Первачук Р. В. *Анализ выступлений борцов разных стран на чемпионате Европы по вольной борьбе среди мужчин 2018 года. Цель: провести анализ результатов выступлений сборных команд на чемпионате Европы по вольной борьбе среди мужчин 2018 года. Материал и методы: теоретический анализ и обобщение литературных источников, интернет-источников,*

анализ отчетных документов, видеоматериалов, методы математической статистики. **Результаты:** выявлено, что в соревнованиях по вольной борьбе участвовали представители 29 государств в количестве 147 спортсменов. Соревнования впервые за последние годы проходили согласно новым правилам в 10-ти весовых категориях. 6 стран были представлены полным составом по 10 участников. Первое общекомандное место в неофициальном и медальном зачете по вольной борьбе заняла сборная команда России, которая несмотря на острую конкуренцию подтвердила свое превосходство и доминирование на международном ковре. Всего на этих соревнованиях зачетные очки получили борцы 23 стран (79,31%), а на пьедестал почета поднимались представители 13 стран (44,82%). Путем анализа соревновательной деятельности установлено, что в составе соревновательной техники преобладают наступательные действия, схватка ведется постоянно в высоком темпе, приемы выполняются после предварительной подготовки и в том случае, если спортсмен уверен, что прием будет выполнен. Борцы высокого класса имеют высокую результативность выполнения приема на протяжении всей схватки. **Выводы.** Для развития и зрелищности вольной борьбе необходимо принять усилия для повышения результативности борцовских поединков при сохранении высокой интенсивности борьбы на протяжении всей схватки, для этого и проводятся частые изменения и дополнения в правилах. Увеличение количества весовых категорий и изменения регламента проведения соревнований является положительным моментом по расширению географии стран-участниц и популяризации вольной борьбе в Европе.

Ключевые слова: вольная борьба, соревновательная деятельность, чемпионат Европы, страны-участницы, медали, UWW.

Abstract. Shandrygos V., Yaremenko V., Pervachuk R. Analysis of the performances of fighters from different countries at the European Championship in men's freestyle wrestling in 2018. Purpose: to conduct an analysis of the results of the national team performances at the 2018 European Men's Freestyle Championship. **Material and Methods:** theoretical analysis and generalization of literary sources, Internet sources, analysis of accounting documents, video materials, methods of mathematical statistics. **Results:** it was revealed that 147 representatives of 29 countries participated in the freestyle wrestling. The competition for the first time in recent years was held in accordance with the new rules in 10 weight categories. Six countries were represented by a total of 10 participants. The first team place in the informal and medal standings of the freestyle wrestling was won by the Russian national team, which, despite sharp competition, confirmed its superiority and dominance on the international carpet. In general, in these competitions, score points were received by 23 countries (79,31 %), while representatives of 13 countries (44,82 %) took the honor for the podium. By analyzing competitive activities it is revealed that offensive actions predominate in the competitive technique, the fight is constantly at a high pace, receptions are performed after preliminary training, and in the event that the athlete is sure that, the reception will be performed. High-class wrestlers have a high performance reception performance throughout the fight. **Conclusions:** For the development and spectacle of a freestyle wrestling, many efforts must be made to increase the effectiveness of wrestling matches while maintaining high intensity of the struggle throughout the fight, for which there are frequent changes and additions to the rules. Increasing the number of weight categories and changing the rules of the competition is a positive step in expanding the geography of the participating countries and popularizing the freestyle wrestling in Europe.

Keywords: Freestyle Wrestling, competitive activity, European Championship, Participating Countries, Medals, UWW.

References

- Abul'hanov, A. N., & Borisov I. P. (2018). «Jeffektivnost' tehniko-takticheskikh dejstvij vysokokvalificirovannyh borcov greko-rimskogo stilja v slozhnyh situacijah protivoborstva po pravilam sorevnovanij 2018 goda». *Uchenye zapiski universiteta imeni P. F. Lesgafta, № 7 (161)*, 9-13.

- Apojko, R. N., & Tarakanov, B. I. (2015). *Sportivnaja bor'ba: jevoljucija, tendencii, problemy i prioritetnye puti ih reshenija : monografija*. SPb. : Izd-vo Politeh. un-ta.
- Apojko, R. N. (2016). *Jevoljucija sportivnoj bor'by v mezhdunarodnom olimpijskom dvizhenii i ee vlijanie na osnovnye komponenty podgotovki borcov vysshej kvalifikacii*. (Avtoref. dis. d-ra ped. nauk). SPb.
- Apojko, R. N., & Tarakanov, B. I. (2013). «Jevoljucija i tendencii razvitija sportivnoj bor'by v sovremennom olimpijskom dvizhenii». *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta, № 8 (102)*, 7-12.
- Vorob'eva, N. V., & Tarakanov, B. I. (2017). «Analiz vystuplenij zhenshin-borcov raznyh stran na olimpijskom turnire v Rio-De-Zhanejro po vol'noj bor'be». *Uchenye zapiski universiteta imeni P. F. Lesgafta, № 11 (153)*, 44-48.
- Tajmazov, A. B., & Tarakanov, B. I. (2016). «Analiz rezul'tatov vystuplenij stran-uchastnic po sportivnoj bor'be na XXXI Olimpijskih Igrah». *Uchenye zapiski universiteta imeni P. F. Lesgafta, № 10 (140)*, 175-180.
- Tropin, Y. N., & Boychenko, N. V. (2017). «Soderzhanie razlichnyh storon podgotovki borcov». *Edinoborstva, №4*, 79-83.
- Tropin, Y. N. & Ponomarev, V. A. (2015) Review of the European Championship by 2015 at the age of 23 in sports. *Materialy XI mezinarodni vedecko-prakticka conference «Efektivni nastroje modernich ved – 2015», Dil17. Telovychovaasport. Hudbaazivot., Praha, Publishing House «Education and Science» s.r.o, 26-29 stram.*
- Shandrygos', V. I., & Myckan, B. M. (2014). «Analiz dosjagnen' kraj'n-uchasnych' na Olimpijs'kyh igrah z vil'noi' borot'by». *Visnyk Prykarpats'kogo universytetu, serija «Fizychna kul'tura», Vypusk 19*, 22-26.
- Shandrygos', V. I. (2013). «Evoljucija pravyl zmagan' zi sportyvnoi' borot'by (ogljad literatury)». *Visnyk Chernigivs'kogo nacional'nogo pedagogichnogo universytetu imeni T. G. Shevchenka, T. I., Vyp. 107*, 347-351.
- Shandrygos', V. I. (2018). Systematically-historical analysis of country-members and their achievements on wrestling competition at the Olympic Games (1904-2016 y.y.). *Edinoborstva, №1 (7)*, 89-97.
- Shandrygos', V. I. (2018b). «Analiz rezul'tativ borciv riznyh kraj'n na chempionati svitu z vil'noi' borot'by sered cholovikov do 23 rokov». *Jedynoborstva, №3 (9)*, 86–96.

Відомості про авторів:

Шандригось Віктор Іванович: к.фіз.вих., доцент; Тернопільський національний педагогічний університет імені Володимира Гнатюка: вул. М. Кривоноса 2, м. Тернопіль, 46027, Україна.

Шандригось Віктор Іванович: к.физ.восп., доцент; Тернопольский национальный педагогический университет им. Владимира Гнатюка: ул. М. Кривоноса, 2, г. Тернополь, 46027, Украина.

Victor Shandrygos: PhD (physical education and sport), Associate Professor; Ternopil Volodymyr Hnatyuk National Pedagogical University: M. Kryvonosa str. 2, Ternopil, 46027, Ukraine.

<http://orcid.org/0000-0002-1511-4559>

E-mail: shandrygos.v@gmail.com

Яременко Володимир Васильович: к.фіз.вих., інструктор-методист; Комунальний позашкільний навчальний заклад Київської обласної ради «Київська обласна комплексна дитячо-юнацька спортивна школа»: вул. Садова, буд. 90, Київська обл., м. Ірпінь, 08200, Україна.

Яременко Владимир Васильевич: к.физ.восп., инструктор-методист; Коммунальное внешкольное учебное заведение Киевского областного совета «Киевская областная комплексная детско-юношеская спортивная школа»: ул. Садовая, д. 90, Киевская обл., г. Ирпень, 08200, Украина.

Yaremenko Volodymyr: PhD (physical education and sport), Instructor-methodist; Communal and Out-of-School Institution of the Kyiv Oblast Council «Kyiv Regional Complex Children and Youth Sport School»: st. Sadovaya, 90, Kiev region, Irpen, 08200, Ukraine.

<http://orcid.org/0000-0001-7496-0272>

E-mail: yaryykk79@gmail.com

Первачук Ростислав Вікторович: к.фіз.вих., старший викладач; Львівський державний університет фізичної культури: вул. Костюшка, м. Львів, 1179007, Україна.

Первачук Ростислав Вікторович: к.фіз.восп., старший преподаватель Львовский государственный университет физической культуры: ул. Костюшко., г. Львов, 1179007, Украина.

Pervachuk Rostislav: PhD (physical education and sport), Senior Lecturer; Lviv State University of Physical Culture: Kostyushka str., Lviv, 1179007, Ukraine.

<http://orcid.org/0000-0002-8067-7825>

E-mail: r.pervachuk@gmail.com