

ВИНИКНЕННЯ СПЕЦІАЛЬНИХ ОЛІМПІАД УКРАЇНИ

Актуальність. За даними Всесвітньої Організації Охорони Здоров'я (ВООЗ) 193 мільйона людей – це люди з вадами в розумовому розвитку, що складає 3% від загальної кількості населення Землі. Це найбільш широко розповсюджена категорія людей з вадами в розвитку. Відхилення в розумовому розвитку не знають кордонів, і не залежать від расового та етнічного походження, соціального та економічного стану в суспільстві. Люди з відхиленням розумового розвитку зіштовхуються зі значними проблемами на шляху соціальної та трудової інтеграції, не говорячи вже про повноцінну участь в житті суспільства [2].

Увага фахівців в багатьох країнах все більше зосереджується на проблемі соціальної значимості спорту для людей з інвалідністю. На сучасному етапі розвитку суспільства особливого значення набуває проблема інтеграції людей з відхиленнями в розумовому розвитку в соціум. Адаптивна фізична культура і спорт інвалідів сприяють повному розкриттю фізичних можливостей цих осіб, дозволяють відчути почуття радості та отримати задоволення від життя [1].

Відзначаючи стрімкий розвиток спорту інвалідів в Україні, необхідно констатувати, що в одному з найбільш значимих з погляду соціалізації і інтеграції інвалідів в суспільстві у вигляді адаптивної фізичної культури – адаптивному спорті – як і раніше продовжує зберігатися ситуація, яку можна класифікувати як утиск, дискримінація даної категорії населення нашої країни. Проблема фізичної реабілітації і соціальної адаптації інвалідів в суспільстві продовжує залишатися актуальною.

Зростання інвалідності населення в більшості країн світу пов'язане з ускладненням виробничих процесів, збільшенням транспортних потоків, виникненням військових конфліктів, погіршенням екологічної обстановки і з іншими причинами. [4]

Дослідженнями ряду фахівців переконливо показано, що фізичні вправи є дієвим засобом адаптації інвалідів в суспільстві. При цьому вельми ефективно залучення інвалідів на спеціально організовані заняття доступними для них видами спорту.

Мета роботи: дослідити історію виникнення Спеціальних Олімпіад України.

Результати дослідження. «Спеціальні Олімпіади» є міжнародним спортивним рухом, що надає людям з розумовою відсталістю можливості зміцнити свій характер, розвинути рухові якості, продемонструвати свої здібності, виявити свій потенціал за рахунок тренувань та змагань в Олімпійських традиціях.

Спеціальні Олімпіади засновано з вірою в те, що люди і розумовою відсталістю можуть, за умови відповідного навчання та натхнення, отримати задоволення та користь від участі в тренуваннях і змаганнях в індивідуальних і командних видах спорту.

Міжнародна організація Спеціальних Олімпіад вважає, що систематичні тренування необхідні для розвитку рухових якостей та навчання руховим діям в обраному виді спорту, а організація змагань між особами з рівними можливостями є адекватним засобом випробувань цих рухових якостей, вмінь та навичок, перевіркою прогресу, створення стимулів для особистого вдосконалення.

Кожна країна має власну незалежну національну програму Спеціальної Олімпіади. Спеціальна Олімпіада України є однією з таких програм.

Хоч рух Спеціальної Олімпіади в Україні започатковано в 1991 році офіційно «Спеціальна Олімпіада України» (СОУ) була заснована у березні 2002 року, хоча українські атлети з вадами розумового розвитку брали участь у міжнародних змаганнях Спеціальної Олімпіади та у кожних Всесвітніх Іграх починаючи з 1995. Сьогодні ми є всеукраїнською організацією до якої залучено більше 18,000 атлетів у 16 регіонах.

В історії створення та розвитку програм Спеціальних Олімпіад в Україні можна виділити періоди 1989-1993 рр. (період відсутності Національних федерацій та програм Спеціальних Олімпіад, приналежності до програм СРСР та Євразії), 1994-1999 рр. (період розвитку програм Спеціальних Олімпіад під егідою Української спортивної федерації інвалідів із розумовими та фізичними вадами, до одержання Сертифікату Акредитації) та період з 1999 р. (період після одержання Сертифікату Акредитації та створення у 2001 р. Всеукраїнської громадської організації інвалідів «Спеціальна Олімпіада України»).

У 1989-1993 рр. рух Спеціальних Олімпіад в Україні був започаткований у межах заходів, що були реалізовані у Радянській Спеціальній Олімпіаді, яку згодом було реорганізовано у Спеціальну Олімпіаду Євразії. У 1989 р. Президент СОІ Сарджент Шрайвер відвідав Москву, щоб ознайомити спортивні організації та організації інвалідів із філософією та принципами організації Спеціальних Олімпіад. На презентації було понад 1000 гостей, представники всіх центральних спортивних газет, кореспонденти радіо та телебачення. У грудні 1989р. Державний комітет із фізичної культури та спорту СРСР разом із Федерацією спорту інвалідів прийняли рішення про впровадження програм Спеціальних Олімпіад. У січні 1990 р. у Сухумі пройшла установча

конференція Спеціальних Олімпіад СРСР, де були представники України та інших республік.

15 липня 1990 р. у Києві відбулася установча конференція, де було прийнято рішення про створення Республіканського комітету Спеціальних Олімпіад Української РСР, а також було затверджено Статут цієї організації.

З 20 по 27 липня 1990 р. відбулися Треті європейські літні ігри Спеціальної Олімпіади у Стратчліді (Шотландія). Вперше на цих змаганнях були делегації з Чехословаччини, Угорщини, Ісландії, Естонії, Латвії, Литви та СРСР.

У січні 1991 р. у Москві був проведений перший семінар тренерів програм Спеціальних Олімпіад.

У 1991 р. представник України вперше взяв участь у Восьмих всевітніх літніх Іграх Спеціальних Олімпіад у Міннеаполісі (США), і здобув золоту медаль.

У грудні 1991 р. у Москві була проведена презентація програм Спеціальних Олімпіад, а також конференція, де було прийнято рішення про реорганізацію Спеціальних Олімпіад СРСР у Спеціальну Олімпіаду Євразії. На конференції було обрано Раду представників. Після підписання у Вашингтоні угод у березні 1992 р. Спеціальна Олімпіада Євразії була зареєстрована Міністерством юстиції Російської Федерації. У липні 1992 р. відбувся обмін угодами між СОІ та 15 програмами СО Євразії. До складу СО Євразії входили Україна, Азербайджан, Вірменія, Білорусь, Грузія, Казахстан, Киргизстан, Молдова, Москва, Омськ, Санкт-Петербург, Таджикистан, Туркменістан та Узбекистан.

14 січня 1993 р. Міністерство України у справах молоді та спорту, Федерація професійних спілок України та Національний комітет спорту інвалідів України ухвалили постанову «Про створення Українського та обласних центрів інвалідного спорту». З появою Українського та обласних центрів фізкультурна та спортивна робота з інвалідами стала проводитися не на громадських, а на державних засадах.

1994-2001 р.р. були роками самостійного розвитку руху Спеціальних Олімпіад в Україні.

29 січня 1994 р. була заснована Українська спортивна федерація інвалідів із розумовими та фізичними вадами, під егідою якої програми Спеціальної Олімпіади розвивалися до 2001 р.

У березні 2002 року була заснована «Спеціальна Олімпіада України» (СОУ). Її очолює академік НАНУ Сергій Комісаренко.

«Спеціальна Олімпіада України»(СОУ) – всеукраїнська громадська організація інвалідів (свід. № 1768 від 21.03.2002), яка поліпшує життя людей з вадами розумового розвитку через заняття їх фізичною культурою і спортом, розвитком освітянських, оздоровчих і сімейних програм.

Важливість діяльності СОУ визнана Указом Президента України № 202/2010 «Про заходи фізкультурно-оздоровчої діяльності стосовно дітей та молоді з вадами розумового розвитку та підтримки руху Спеціальної Олімпіади в Україні» від 22 лютого 2010 року та Розпорядженням Кабінету Міністрів України №1601-р від 4 серпня 2010 р. «Про затвердження плану фізкультурно-оздоровчої роботи з дітьми та молоддю з вадами розумового розвитку та підтримки в Україні руху Спеціальної Олімпіади».

СОУ акредитована Special Olympics Int. та визнана Національним Олімпійським Комітетом України.

Головним змаганнями для спортсменів з відхиленнями у розумовому розвитку є зимові і літні Міжнародні Спортивні ігри Спеціальних Олімпіад, які проводяться раз на чотири роки, за рік до Великої Олімпіади. За якістю проведення, церемонії відкриття ці ігри нічим не поступаються тим, звичайним. На церемонії відкриття ігор Спеціальної Олімпіади зазвичай бувають присутні вище керівництво країни. [3]

Висновок. Спеціальний Олімпійський Рух України допомагає людям з порушеннями розумової діяльності стати повноправними членами суспільства, надає цим людям можливість для демонстрації своїх рухових навиків в умовах спортивних змагань і шляхом інформування громадськості про їх можливості і потреби.

ЛІТЕРАТУРА

1. Ю.А.Бріскін. Адаптивний спорт. Спеціальні Олімпіади: навчальний посібник.Л.: «Ахіл», 2003.-128 с.
2. Передерій А.В. Спеціальні олімпіади в сучасному світі : монографія / Аліна Передерій. – Л. : ЛДУФК, 2013. – 296 с
3. www.special.olympics.com
4. www.education-inclusive.com/uk/index.php

Дячок Б.

Науковий керівник – доц. Шандригось В.І.

АТЛЕТИЧНА ГІМНАСТИКА У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ СТУДЕНТІВ

Актуальність. Одним із найважливіших завдань фізичного виховання у вищих навчальних закладах є формування у студентів стійкого інтересу і потреби до фізичного самовдосконалення як до основного чинника їх якісної життєдіяльності.

Студенти розглядають заняття фізичним вихованням, не як можливість поліпшення стану здоров'я, а як вимушену необхідність. Статистика свідчить, що 80 % студентів не відвідували б заняття, якщо б вони не були обов'язковими. Традиційна система фізичного виховання у вищому навчальному закладі не сприяє ефективному